

FLASH INFOS

Mars - avril - mai 2022

ÉDITO

Après un premier trimestre encore sous la contrainte sanitaire ayant conduit à la décision de reporter l'organisation de la Journée des Associations du 29 janvier au 4 avril et limité le déroulement de notre Assemblée Générale à sa seule partie statutaire, le 2^{ème} trimestre 2022 s'annonce enfin sous de meilleurs auspices.

La reprise des activités hebdomadaires de vos clubs et la programmation des manifestations sur l'agenda fédéral en sont la démonstration.

Au niveau fédéral également, ce printemps verra la tenue de nombreux événements organisés par le CDRP 49 ou auxquels il est associé : la Journée des Associations, l'inauguration du GR® de Pays Saumur Val de Loire, le Rando Challenge au château de Piégue à Rochefort sur Loire, la Translayon. La Mayenne et la Sarthe nous proposent également de participer à leurs événements avec les brevets de randonneurs à Pontmain et la Sarthe à pied en vallée du Loir. Vous en trouverez tous les détails dans les pages intérieures de ce flash info.

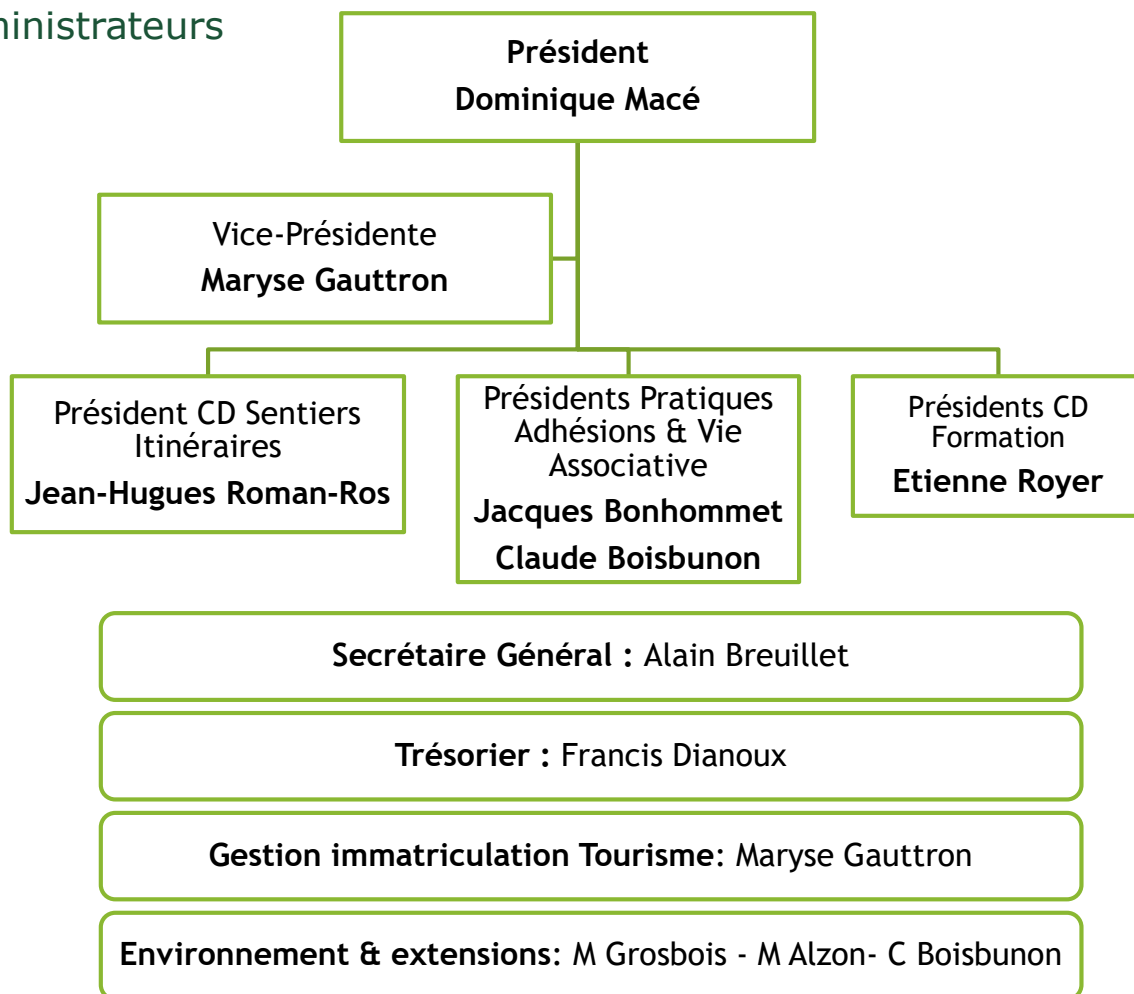
Autant d'occasions de randonner, de se rencontrer, de découvrir de nouveaux horizons, de renouer pleinement avec une activité de santé, de nature et de découvertes.

Dominique MACÉ
Président

Télécharger ce numéro en PDF
en cliquant ici

LA COMPOSITION DU COMITÉ DEPUIS L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

20 administrateurs



LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Alzon Martine : Commission Sentiers-Itinéraires

Bourgeon Isabelle: Vie associative

Boutin Brigitte: Vie associative

Choisne Charline : Vie associative

Demeulemeester René : Médecin élu du CDRP49

Duchêne Alain: Vice-président commission sentiers
itinéraires

Grippon Jean-Luc : Vie associative

Grosbois Michel : Secrétaire adjoint

Guy Lavaud: Responsable Intendance- vie associative

Jami Lhuillier: Commission formation

Marteau Rémy : Commission sentiers –itinéraires

Métivier Jean-Jacques : Commission formation

Référents Clubs FFRandonnée 49

Isabelle Bourgeon - Charline Choisne
Claude Boisbunon – Jean-Luc Grippon



LA VIE DANS LES CLUBS

Randonnée du Solstice d'Hiver

Malgré la température négative, une quarantaine de marcheurs du club se sont retrouvés le 21 décembre à l'éco-parc de Gée pour participer à la randonnée du Solstice d'Hiver organisée par Beaufort Randos49.

A 19h, le groupe s'est élancé à la lueur de lampes frontales et d'une pleine lune légèrement voilée sur le sentier Marais et Patrimoine Beaufortais. Cette balade nocturne a permis à nombre de randonneurs de découvrir, depuis le château de Beaufort, les points lumineux des communes proches et aussi d'admirer en chemin les différentes illuminations publiques et privées mises en place pour les fêtes.

Une dégustation de pâtisseries et des boissons chaudes a ponctué ce moment festif sous la chaumière municipale.

A la demande de nombreux participants les Solstices d'été et d'hiver sont d'ores et déjà inscrits au calendrier 2022.



Jean-Luc Grippon
Beaufort Randos49



2022

Dimanche 03 avril : Randonnée Edith et Bertrand Lenain à **Vern-d'Anjou**

Dimanche 10 avril : 9^{ème} randonnée de Jumelles à **Jumelles**

Dimanche 10 avril : Trail du Granit à **Bécon les Granits** (rando de 10 km)

Dimanche 17 avril : La Longueénne à Longué-Jumelles

Dimanche 24 avril : 26^{ème} randonnée des Coteaux et Val de Loire à **Gennes**

Dimanche 1^{er} mai : Randonnée de la mucoviscidose au stade du lac de Maine à **Angers**

Vendredi 06 mai : inauguration du GR® de Pays de Saumur Val de Loire à **Saumur**

Dimanche 08 mai : **Rando Challenge à Rochefort-sur-Loire**

Jeudi 26 mai : Randonnée de l'Authion à **Brain sur l'Authion**

Samedi 11 juin : 21^{ème} randonnée semi-nocturne à **Juvardeil**

Du Vendredi 10 au Dimanche 12 juin : **TransLayon** (inscriptions auprès de [l'office de tourisme Anjou Vignoble et Villages à Chalonnes](#))

Dimanche 12 juin : Randonnée la Brézée à **Brézé**

Dimanche 03 juillet : Rando les lacets Vernail Vernantes à **Vernail-le-Fourrier**

Dimanche 10 juillet : 2^{ème} Randonnée Joseph Denais à **Brion**

Dimanche 11 septembre : 26^{ème} randonnée Jeanne de Laval à **Beaufort-en-Vallée**

Dimanche 09 octobre : 9^{ème} randonnée la Philbertaise à **Saint-Philbert-du-Peuple**

(Sous réserve des conditions sanitaires en vigueur)

Tout le détail des randonnées est à retrouver sur notre site internet en [cliquant ici](#)



LA VIE ASSOCIATIVE : LA JOURNÉE DES ASSOCIATIONS

à Bauné le 4 avril 2022

Un peu plus de 50 participants se sont inscrits à cette journée d'information mais également d'échanges et de convivialité retrouvée et tant attendue. Les sujets abordés concernent :

- les formations proposées par la FFrandonnée,
- les aides au développement d'activités au sein des Associations fédérées,
- la plateforme des bénévoles,
- le calendrier fédéral,
- la licence et le pass découverte,
- les sentiers et le balisage.

En fin de matinée, une table ronde vous permettra d'échanger sur les journées de la randonnée du 1^{er} et 2 Octobre 2022 : les différentes activités que chacun de vous envisage de proposer et sur la communication à mettre en place pour donner le maximum de visibilité à ce week-end.

Cette journée est la vôtre, alors venez avec toutes vos questions, vos remarques et vos idées et propositions !

Claude Boisbunon

Mais aussi dans les départements voisins :

Dimanche 1^{er} Mai 2022 : 24^{ème}
Brevet des Randonneurs en
Mayenne, au départ de Pontmain
avec des circuits de 5 à 50 km.
Plus d'infos :

[télécharger le programme ici](#)



Du 25 juin au 2 juillet 2022 : la Sarthe à pied 2022, 8 jours de randonnée en vallée du Loir (7 randonnées en boucle et une en ligne).

Vendredi 6 mai 2022 : **l'inauguration du GR® de Pays de Saumur Val de Loire**, organisée avec l'Office de Tourisme et la Ville de Saumur. A cette occasion, nous organiserons une randonnée de 18 km entre Montsoreau et Saumur à laquelle tous les clubs seront invités .

Cette journée se clôturera par l'inauguration du panneau du GR® de Pays et une réception dans la cour du château.

Dimanche 8 mai 2022 : **Rando Challenge au château de Pièguë** à Rochefort sur Loire où tous les clubs sont invités à participer avec des équipes de 2 à 4 personnes.

Du Vendredi 10 au Dimanche 12 juin 2022 : **Translayon 2022** (13ème édition -1 à 3 jours de randonnée à travers le vignoble angevin), à laquelle le CDRP apporte son concours pour les circuits et la conduite de groupes de randonneurs.



VOUS AVEZ DU TEMPS LIBRE ? NOUS AVONS BESOIN DE VOUS

Devenez "Vérificateur d'itinéraires de randonnée » !

Être vérificateur, c'est participer activement au développement des itinéraires du PDIPR.

Dans notre département, environ 4800 kilomètres de sentiers balisés jalonnent le territoire.

Votre Mission

Enregistrer la trace d'un itinéraire parcouru à l'aide d'un GPS

Identifier avec des Waypoints les éléments importants à améliorer, les changements de revêtements, les points d'intérêts.

Sauvegarder les fichiers provenant du GPS et les importer dans un dossier, remplir la fiche du compte-rendu

Devenez "Collecteur de données numériques d'itinéraires de randonnée » !

- Vous aimez les activités de nature, vous pratiquez régulièrement la randonnée.
- Vous êtes à l'aise avec l'informatique.
- Vous voulez participer à la promotion des itinéraires de randonnée de votre région, à préserver leur qualité et leur signalétique.

Enregistrer la trace d'un itinéraire parcouru à l'aide d'un GPS

Caractériser l'itinéraire en collectant de l'information multimédia et géolocalisée tout au long du parcours.

Sauvegarder les fichiers provenant du GPS et les importer dans le Websig.

Transmettre au gestionnaire les grilles de données attributaires et toutes les informations complémentaires (photos, vidéos) recueillies le long du parcours.

Rédaction du descriptif "Pas à Pas" pour permettre aux randonneurs de se diriger sur le circuit.

Recenser le patrimoine et les services présents grâce aux Waypoints.

CONTACT : Jean-Hugues ROMAN ROS

Président de la commission Sentiers Itinéraires

maine-et-loire.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr

CIRCUIT DES GUÉS DE L'ÈVRE À MONTREVAULT



Hameau de l'Èvre



11,01 km



3 h 00



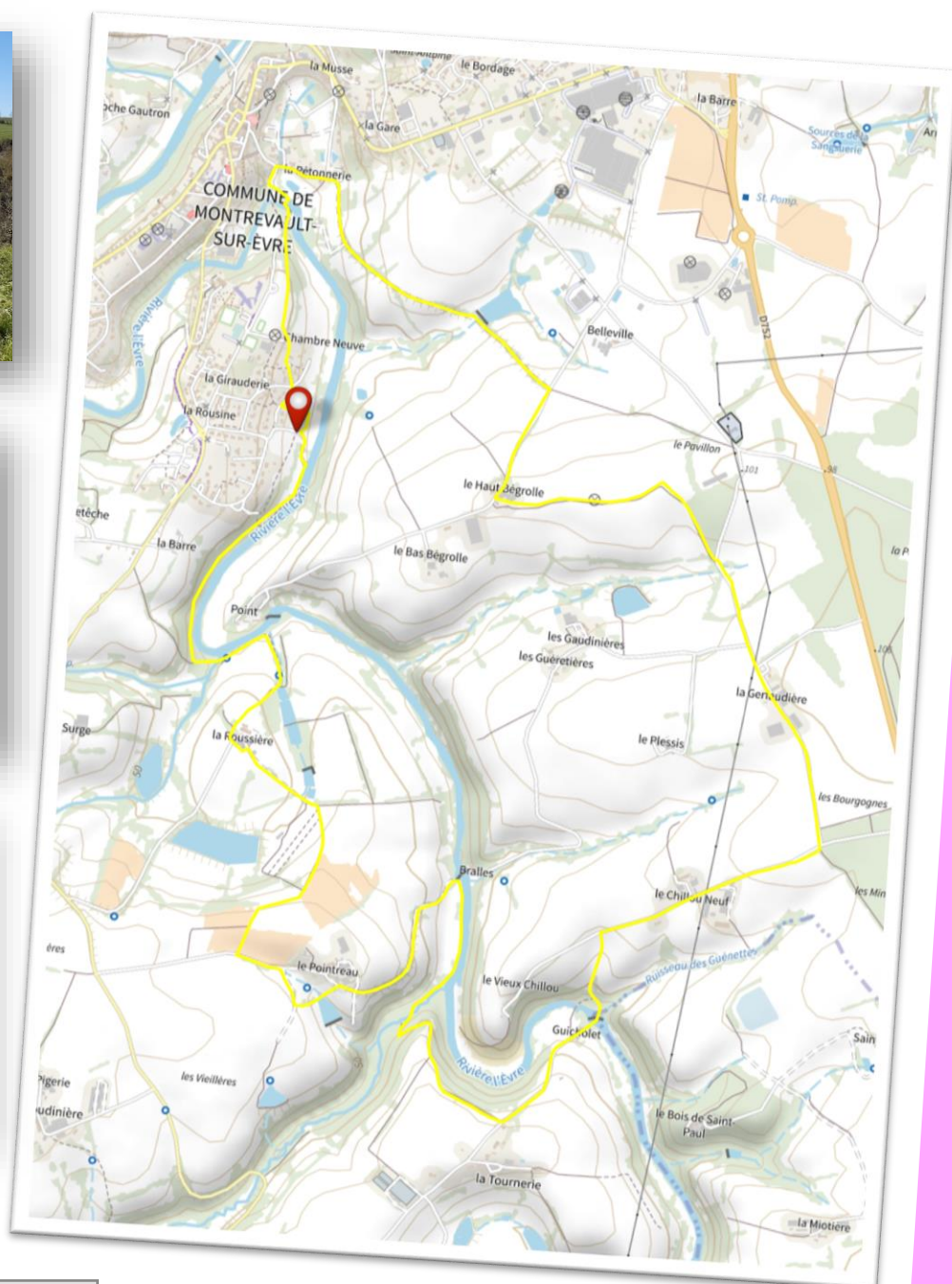
Balilage
jaune



Office de tourisme Osez
Mauges www.osezmauges.fr



©Crédit Photos : C. Choynet



La
Sarthe
à pied

2022



EN VALLÉE DU LOIR

- LUCHÉ-PRINGÉ, CRÉ-SUR-LOIR, LA FLÈCHE, JUPIÈLES/MAYET,
CHAHAGNES, MONTVAL-SUR-LOIR, VAAS, LE LUDE :
- 8 JOURS DE RANDONNÉES (7 EN BOUCLE, 1 EN LIGNE)
 - 300 RANDONNEURS ATTENDUS CHAQUE JOUR
 - 180 KM PARCOURUS, 40 BÉNÉVOLES MOBILISÉS
 - DE NOMBREUSES ANIMATIONS QUOTIDIENNES !

Du samedi 25 juin au samedi 2 juillet 2022

RETENEZ CES DATES DÈS
MAINTENANT SUR
VOTRE AGENDA !

Renseignements
Inscriptions



02 52 19 21 35

29, Boulevard Saint-Michel
72000 LE MANS
sarthe.secretaire@ffrandonnee.fr
sarthe.ffrandonnee.fr

Avec le soutien du Département



LA SARTHE À PIED EN VALLÉE DU LOIR

Après 2 années d'interruption, l'organisation des départements à pied en Pays de Loire reprend en 2022 avec une semaine de randonnée en Sarthe du 25 juin au 2 juillet 2022.

Le Comité 72 vous propose des randonnées de 18 à 22 km dans la vallée du Loir :

- Samedi 25 juin 2022 : Luché Pringé
- Dimanche 26 juin 2022 : Bazouges/Cré sur Loir
- Lundi 27 juin 2022 : La Flèche
- Mardi 28 juin 2022 : forêt de Bercé
- Mercredi 29 juin 2022 : Chahaignes
- Jeudi 30 juin 2022 : Montval sur Loir (rotonde de Montabon)
- Vendredi 1^{er} juillet 2022 : Vaas
- Samedi 2 juillet 2022 : Le Lude

Renseignements :

sarthe.secretaire@ffrandonnee.fr



FFRandonnée du Maine-et-Loire
Maison Départementale des Sports
7 rue Pierre de Coubertin
49135 Les Ponts-de-Cé

02.41.79.01.77 / maine-et-loire@ffrandonnee.fr
<https://maine-et-loire.ffrandonnee.fr/>



Maine-et-Loire

anjou
tourisme

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou