FFRandonnée

les chemins, une richesse partagée

Maine-et-Loire

Flash Infos Automne 2020

2020, une année compliquée !

Grâce aux protocoles sanitaires négociés avec les Ministères par la Fédération , les clubs FFRandonnée ont un peu moins de contraintes pour organiser les randonnées de toutes sortes .

Les raisons de recommencer à randonner dans votre club sont nombreuses et conseillées :

- Rester en bonne santé physique et morale
- Choix de randonnées variées avec animateurs
- Faire de vraies rencontres et non pas que virtuellement
- Avoir une vie sociale, etc...

Faites confiance à vos clubs et prenez soin de vous

Dominique Macé,

Président CDRandonnée 49

Le comité départemental est le représentant de la FFRandonnée dans votre département, il est votre interlocuteur privilégié.

CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, Les Ponts de Cé
Contact: maine-et-loire@ffrandonnee.fr

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

La licence fédérale

Pratiquer la randonnée ou une autre activité de marche dans l'un des 3500 clubs affiliés.

A noter: **une licence individuelle randonnée, avec assurances RCA, vous coûtera de 2€ à 3,50€ par mois**
(suivant choix et options)

A chaque situation particulière , il y a une licence adaptée, renseignez- vous.

Licence IRA individuelle avec RCA

Licence FRA Familiale avec RCA

Licence FRAMP Familiale monoparentale

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée

Maine-et-Loire

Tous les avantages de votre licence !

Tarif préférentiel avec votre licence

Jeu gratuit avec votre licence FFR

Tous les avantages de votre licence !

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

En tant qu'adhérent FFRandonnée, vous avez la possibilité de bénéficier de réductions et offres préférentielles proposées par nos partenaires sur :
- Des randonnées et trekkings en France et à l'étranger,
- Des équipements techniques de qualité,
- Des séjours sous formes variées ; hôtels, villages vacances, résidences, camping...

Profitez-en !

DÉCOUVREZ CI-DESSOUS VOS AVANTAGES OFFERTS* AVEC VOTRE LICENCE, POUR VOTRE PRATIQUE EN CLUB OU A TITRE PERSONNEL

VOYAGE

Terres d'Aventure — **5% de réduction sur le prix de vente public** de l'ensemble des randonnées proposées (sauf voyages exclusifs), pour vos circuits en individuel ou en groupe. Remise non cumulable.

Allibert Trekking — Pour vos voyages en individuel ou en groupe, bénéficiez d'une **remise de 5%** en tant qu'adhérent FFRandonnée. Offre valable sur le prix public, hors voyages exclusifs. Remise non cumulable.

ÉQUIPEMENT & SERVICE

LEPAPE — **20% de réduction sur tout le matériel de randonnée** (rubrique « outdoor »), sur www.lepape.com ou en boutique (Paris et Lyon) avec le code FFRANDO. Hors promotions en cours.

BV SPORT — **10% de réduction** sur les chaussettes de compression et de randonnée.

Ocean Step — **20% de remise** sur une sélection de combinaisons et accessoires pour la pratique du longe côte /marche aquatique.

Guidetti — **15% de réduction** sur les bâtons de marche nordique et tous les produits de rando ; rando hiver, accessoires, équipements et trail.

la malle postale — Bénéficiez en temps qu'adhérent de **5% de réduction** sur votre transport de bagage sur une sélection d'itinéraires.

FFRandonnée — Profitez de **tarifs préférentiels sur une sélection de produits** « FFRandonnée » (textile, porte-clés, ponchos, brassards...)

HÉBERGEMENT

VVF — **10% de réduction toute l'année** dans l'un des 90 villages en individuel ou en famille. Avec votre club, bénéficiez d'une remise de 5% sur le tarif groupe.

azureva — **5% ou 12% de réduction parmi 36 villages** pour vos séjours à titre individuel selon la saison et 9 % de réduction pour les groupes.

Ternélia — **10% de réduction** sur une- sélection de destinations spécialement adaptées à l'accueil des randonneurs, au cœur des terroirs, pour des séjours en groupe ou en individuel.

VTF — **De 5 à 17 % de remise** sur nos villages de vacances et hôtels à titre individuel, selon période et destination. Avec votre club, bénéficiez de 5 % sur le tarif groupe (hors étranger et partenaires).

Belambra clubs — **De 6 à 10% de réduction** pour vos séjours à titre individuel et des bonus supplémentaires. 10% de réduction pour tous les séjours groupes à partir de 20 personnes parmi 56 destinations.

Villages Clubs du Soleil — **10% de réduction toute l'année** sur le tarif public pour vos séjours à titre individuel ou partez avec votre club et accédez à 5% de remise supplémentaire sur le tarif groupe parmi 21 destinations.

Odesia — **10% de réduction pour tous vos séjours** au sein des villages, résidences et campings clubs.

TourisTra Vacances — **Jusqu'à 35% de réduction** sur vos séjours à titre individuel, selon la saison et la destination, et des tarifs spéciaux pour vos séjours en groupe avec votre club.

CAPFRANCE — **10% de réduction** pour vos séjours à titre individuel et 5% sur le tarif groupe si vous partez avec votre club.

LE FRENCH TIME — **10% de réduction** sur votre séjour en emplacement camping ou location parmi 80 campings 3 à 5 étoiles en France.

Vacances Bleues — **Jusqu'à -10% de réduction** sur les séjours individuels, en hôtel, clubs ou résidences. Et des remises intéressantes personnalisées pour les groupes.

* RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES DÉTAILS ET DES CONDITIONS SUR LA PAGE PARTENAIRES DU SITE WWW.FFRANDONNEE.FR

Accords valables sous réserve de modifications contractuelles

comsweet Crédits photos : © ATBC - FFRandonnée / ARochau - AdobeStock

UNE FÉDÉRATION
AU SERVICE
DES RANDONNEURS.

Licence FFR et assurances

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

Les pratiquants ne comprennent pas toujours l'utilité d'être assurés pour la pratique associative.
Ils argumentent qu'ils sont déjà cotisants à la Sécurité Sociale, bénéficiaires d'une mutuelle, voire d'une assurance personnelle, et ne voient donc pas l'intérêt de se garantir en plus contre les accidents qu'ils peuvent subir ou occasionner lors d'une randonnée

Au contraire, les assurances courantes en Responsabilité Civile des personnes individuelles n'assurent quasiment jamais les activités sportives en association.
Conseil: pour le savoir, demandez à votre assureur une attestation d'assurance en Responsabilité Civile pour la pratique sportive associative.

L'assurance comprise dans la licence de randonnée ne fait donc pas double emploi, d'autant plus qu'elle comporte une garantie dommages corporels en plus de la garantie en Responsabilité Civile.
La garantie « Assistance Rapatriement » y est incluse systématiquement (à l'exception des licences IR et FR), en complément d'autres prestations d'assistance peuvent être souscrites en option.

Conseil: sur le profil personnel de votre compte licence, il est souhaitable de renseigner votre adresse mail pour faciliter la déclaration et la prise en charge d'un sinistre. Pensez-y!

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

A QUOI SERT L'ASSURANCE LIÉE À MA LICENCE?

1.

Si l'assurance n'est pas obligatoire, son prix négocié par la fédération est dérisoire.

2.

La Responsabilité Civile permet de payer, à votre place, les dommages que vous causez aux autres.

3.

L'Individuelle Accidents vous protège pour vos **préjudices corporels graves** (Décès, Invalidité) ou **bénins** (entorses, fractures) **après intervention des organismes de prévoyance** (Sécurité Sociale et Mutuelle).

4.

L'Assistance concerne principalement :

- **Les rapatriements**
- **Les frais médicaux à l'étranger**

(Se reporter à la fiche pratique que faire en cas d'accident pour savoir quand les contacter)

CONTACTS UTILES

INFORMATIONS ASSURANCES

GROUPAMA est votre assureur fédéral.
Numéro du contrat fédéral : N° 41789295M /0002

GRAS SAVOYE est votre interlocuteur pour l'ensemble des questions relatives aux assurances de la vie fédérale, pour les sinistres, pour les séjours et voyages (dans le cadre de l'immatriculation tourisme fédérale), pour l'assurance dommages aux biens, pour la garantie auto-mission et pour la protection Juridique.

GRAS SAVOYE
Département Sport et Evénement - Immeuble quai 33, 33/34 quai De Dion Bouton - CS70001 - 92814 Puteaux
Tél. : **09 72 72 01 19 / ffrandonnee@grassavoye.com**
En cas de réclamation (délai, services, garanties...), veuillez contacter: qualite.grc@grassavoye.com

DÉCLARER ET SUIVRE UN SINISTRE

GRAS SAVOYE

▶ **Déclarer un sinistre :**

1. Déclaration en ligne :
http://www.ffrandonnee.fr Rubrique Extranet>Déclarer un sinistre ou directement sur le site www.ffrandonnee.grassavoye.com

2. Déclaration par courrier :
Gras Savoye, Département Sport et Evénement - Immeuble 33, 33/34 quai De Dion Bouton - CS70001- 92814 Puteaux

▶ **Suivi de sinistre :**
Gras Savoye / Tél : 09 72 72 01 19 (choix n°1)

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

Formation FFRandonnée

- Vous êtes passionnés de randonnée pédestre, de longe côte ou de marche nordique ?
- Vous aimez partager vos savoirs et transmettre votre expérience ?
- Vous aimez animer des groupes et prendre des responsabilités ?
- Vous souhaitez participer au projet de votre club ?

Devenez animateur à la FFRandonnée et découvrez nos parcours de formation rénovés :
4 qualifications animateurs dont 3 brevets fédéraux d'animateur et 1 certificat

Brevet fédéral d'animateur de randonnée pédestre

Certificat d'animateur de randonnée de proximité*

Brevet fédéral d'animateur de longe côte/marche aquatique

Brevet fédéral d'animateur de marche nordique

* prérogatives limitées : niveau 2 sur la cotation fédérale

QUALIFICATION	EN CENTRE	EN CLUB	À DISTANCE
CERTIFICAT	14h (en 2 stages)	–	11h
BREVET	35h (en 3 stages)	20h	20h

Si une balade s'improvise… une randonnée pédestre se prépare grâce aux formations proposées par votre Comité.

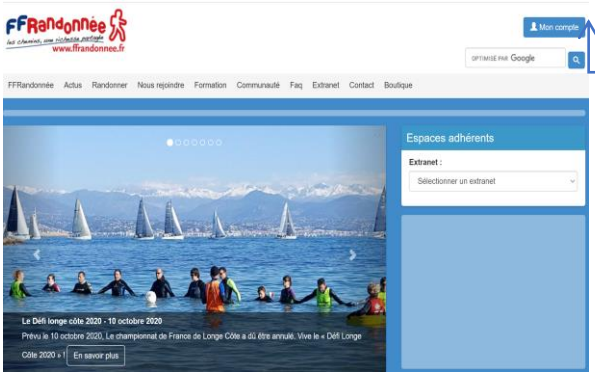
- Stage « Pratiquer »
- Certificat Animateur de randonnée de Proximité
- Brevets fédéraux d'Animateurs etc…

Votre licence vous ouvre les portes de la Formation FFRandonnée.

Contact Formations CDRandonnée49 : Etienne Royer
maine-et-loire.formations@ffrandonnee.fr

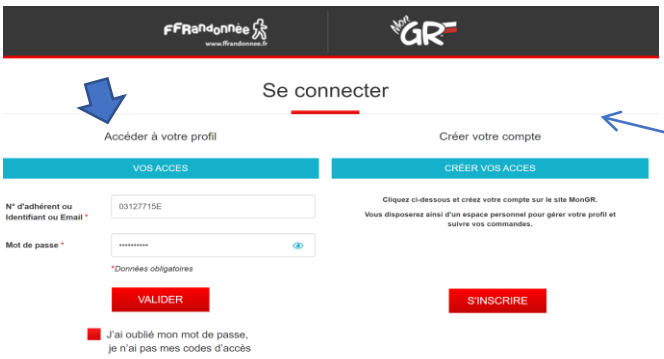
Chemin d'accès à votre compte Licence

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

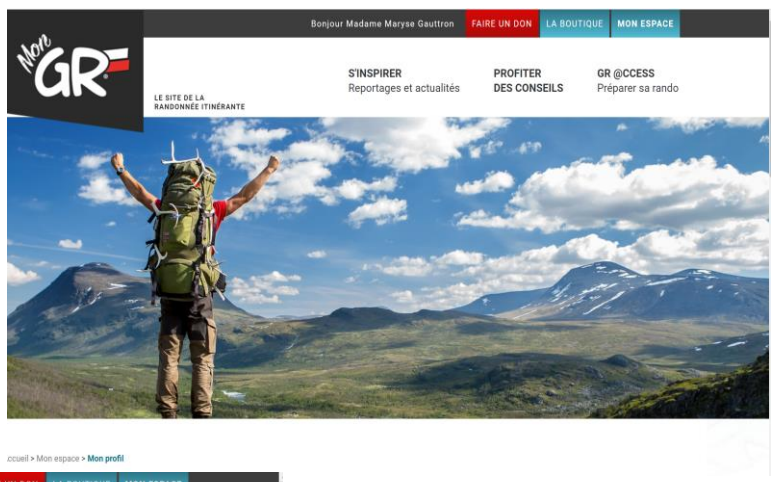


https://www.ffrandonnee.fr
Cliquer sur : mon compte

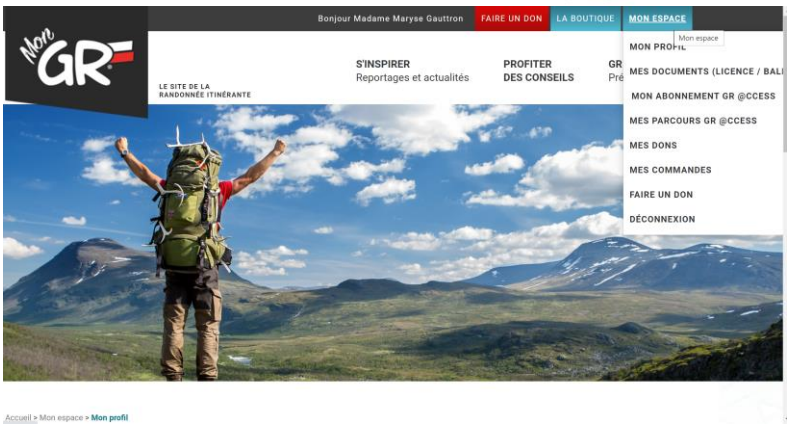
Identifiant : votre N° de licence
Mot de passe : que vous avez créé



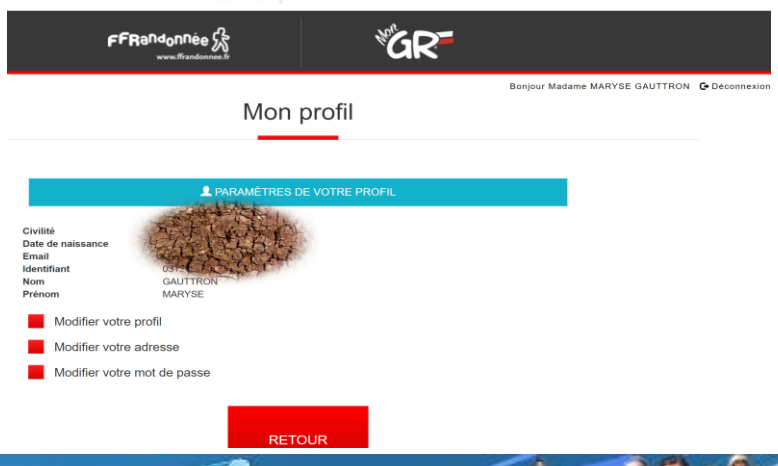
Identifiant
Mot de passe



Mon espace



Choix dans menu déroulant



Votre profil avec vos infos

Votre implication

Signaler les anomalies
pour la préservation des milieux de la randonnée

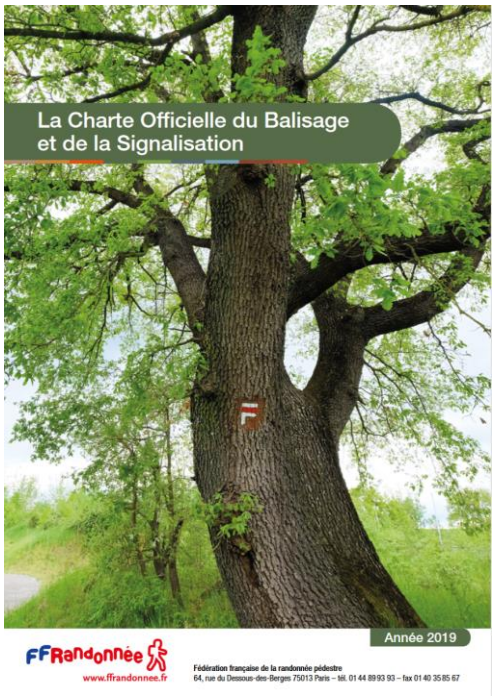
Du réseau Eco-Veille® au dispositif Suricate

Une démarche qualité de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre qui a pour but de sensibiliser les citoyens de tous âges (adultes, enfants, scolaires) à la protection de l'environnement et plus particulièrement à la préservation des chemins et sentiers de randonnée

Suricate : comment ça marche ?

Contact CDRandonnée 49 : Joël Andromaque
veille-sentiers@ffrandonnee49.fr

Vous, usagers des sentiers et des milieux naturels, devenez dès aujourd'hui acteur de ce dispositif en relevant toute anomalie rencontrée lors de vos randonnées. Pour cela rien de plus simple. En un clic, signalez-la au responsable du CDRandonnée49.
Localisez l'endroit du problème en renseignant quelques informations nécessaires :
Département, nature du problème, description de l'anomalie…
Merci à vous.



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

Les savoirs du baliseur :

Se situer en tant qu'acteur responsable des actions de balisage réalisées pour le compte de la Fédération

Savoir s'orienter lors des opérations de balisage
Connaître la nature des voies empruntées lors des opérations de balisage

Connaître et utiliser les outils et les techniques nécessaires à l'activité de baliseur préconisés dans la Charte Officielle du balisage et de la signalisation

Connaître la responsabilité du baliseur

Appliquer les règles de sécurité lors des actions de balisage et de débroussaillement

Savoir utiliser les règles du contrat fédéral d'assurance

Respecter les milieux traversés à l'occasion de toute opération de balisage

Rejoignez nous...
randonnez l'esprit libre

Labellisé FFRandonnée

CDRandonnee49
http://maine-et-loire.ffrandonnee.fr

Commission Sentiers et Itinéraires

C S I

Le Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et Randonnées

Le Comité a un rôle important de consultant auprès du Conseil départemental, qui s'appuie sur notre travail et analyses pour accepter les créations et modifications de circuits, ainsi que les subventions sollicitées par les collectivités, pour l'aménagement, l'entretien et le balisage des sentiers de randonnées.

Le comité, les Salariées Techniciennes et les Bénévoles-vérificateurs du CDRP49, participent à l'élaboration et au maintien du PDIPR à un grand niveau de qualité.

- **Observations et compte - rendu après les visites circuits:**
- **Sur le balisage et l'amélioration des circuits**

Bénévoles Vérificateurs

- **Suivi travaux effectués**
- **Concertation avec Christelle.**

Vérifications, gestion et contrôle du déroulement des visites de circuits programmées

Christelle Technicienne

- **Analyse et validation des demandes de subventions des collectivités suite aux résultats rapportés par les vérificateurs**

- **Rapports d'activité sur le PDIPR**
- **D'expertises des circuits**
- **Nos avis**
- **Suggestions**

CSI / Christelle Président CDRP49

Au Conseil Départemental (ADT)

Contacts :

Jean-Hugues Roman-Ros

maine-et-loire.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr

Alain Duchêne

balisage@ffrandonnee49.fr

Christelle Choisnet

cchoinet@ffrandonnee.fr

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

Retenez la date
9 Mai 2021

Où?
Rochefort sur Loire

Épreuves ludiques et sportives

3 niveaux : découverte expert super

Les Rando Challenges® « labellisés » se disputent par équipes de 2, 3 ou 4

Infos : Jacques Bonhommet
maine-et-loire.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr

Responsable Tourisme
Maryse Gauttron
maine-et-loire.tourisme@ffrandonnee.fr

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

Actualités touristiques du CDRandonnée49

Le séjour en Arménie
prévu initialement en Juin 2020
est reporté en Mai 2021

Semur en Auxois

Le séjour s'est déroulé du 28 septembre au 3 Octobre 2020
40 participants très sympathiques et intéressés.
Un vrai plaisir de se retrouver, même si la météo a été un peu capricieuse

Le voyage automnal 2021
se déroulera
semaine 39
Dès que le projet sera finalisé,
nous le communiquerons

Organigramme du CDRandonnée49

suite AG du 29 Fév 2020

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

Président

Dominique Macé

Vice-Présidente

Maryse Gauttron

Pratiques Adhésions

Jacques Bonhommet

Sentiers-itinéraires

J-H Roman-Ros

Vie Associative-Tourisme

Maryse Gauttron

Formation

Etienne Royer

Secrétaire Générale

Françoise Humeau

Rapporteur Commission Finances

Jean-Jacques Métivier

Médecin du CDRandonnée49

René Demeulemeester

Organigramme
CDRandonnée49
Suite AG du 29 Fév 2020

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

Les Membres du Conseil d'Administration

Michel Grosbois : Secrétaire adjoint
Martine Alzon : COPIL et/ou PNR, Natura 2000
Joel Andromaque: Binôme Gestion Web-Sig / Suricate
Louis Bioteau: Gestion du Web-Sig
Brigitte Boutin : Commission Vie Associative
Isabelle Bourgeon: Intendance
Annie-Claire Bureau: Gestion notes frais
Alain Duchêne: Balisage, gestion dossiers prestations
Liliane Hardouin: Intendance
Guy Lavaud: Responsable Intendance
Jami Lhuillier: Commission formation

Bénévoles attachés aux commissions du CDRandonnée49

Evelyne Doreau : Comptabilité & CSI
Liliane Marollaud : Vérificatrice aux comptes
Jacqueline Huet : CSI & Formations
Henri Véron: CSI
Christian Echardour : CSI
Abel Dolbeau : Formations
Roland Huet : Formations
Michel Benoit : Formations & intendance
Patrick le Moing : Formations
Jean-Claude Gimay : Formations

Christelle Choisnet et Anne-Laure Pasquereau

Techniciennes salariées du CDRandonnée49

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

Le Bénévolat au sein de la Randonnée Pédestre

Venez vivre une expérience passionnante et enrichissante, rejoignez une équipe motivée : Chacun(e) a une place qui l'attend !

Contactez le comité départemental

Dominique Macé

maine-et-loire.president@ffrandonnee.fr

Promouvoir la randonnée, développer les pratiques

Accéder aux formations d'encadrement

Création de sentiers, balisage, protection des milieux sensibles

Animer encadrer des sorties pédestres en étant formé par la FFR

Participer à la gestion du Comité:

Communication

Secrétariat / Trésorerie

Encadrement des équipes

Etc…

RV
Printemps
2021

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire

Les Petites Pointures

Concept des « Petites Pointures »

Collaboration avec une école primaire du département, les enseignants et les bénévoles du CDRandonnée49.

Le programme d'une journée :

randonnée adaptée, guidée suivie d'un atelier pratique

Contact : Etienne Royer : etienne_royer@orange.fr

Sur le site du CDRandonnée49, consultez les randos inscrites par les clubs du Maine et Loire

maine-et-loire.ffrandonnee.fr

Belles randonnées automnales à tous

Retour à l'Accueil
Sélection

Télécharger le calendrier

Gestion du calendrier

Calendrier des randonnées

Randonnée Philbartaise
Dimanche 11 Octobre 2020
Lieu: **Saint Philbert du Peuple** (49)
Randonnées le matin, 6 km, 13 km, 18 km.
Organisateur: **JUMELLES RANDO** *Responsable:* **Francis Desveaux** *Tél:* **06 75 73 55 70** *mail:* **francisdesveaux@orange.fr**

Randonnée sur la flore en forêt Domaniale de Monnaie-Pondménard, organisée en collaboration avec le Comité des Fêtes de St Philbert. Départ et inscription de 8 à 10 h sallle des Loisirs à Saint Philbert du Peuple. Boisson et brioche avant de partir, ravitaillement sur le 13 et 17 km, frite, saucisse, et boisson à l'arrivée. Possibilité de marche nordique. Marché gourmand, exposition sur le patrimoine du village. Tarif 6 € pour les licenciés FFRP, 8 € pour les nons licenciés.

Chataignes et vin nouveau
Dimanche 25 Octobre 2020
Lieu: **Vihiers** (49)
Randonnées le matin, 8 km, 13 km, 20 km.
Organisateur: **LES CYCLOTOURISTES DU LYS** *Responsable:* **Bossard Bernard** *Tél:* **0241750653** *mail:* **lescyclosdulys@yahoo.fr**

inscription salle des loisirs de 7 h à 10 h ravito sur tous les parcours, assiette garnie a l'arrivée tarif 5 euros adulte

Rando pommes et noix - Juvardeil
Dimanche 08 Novembre 2020
Lieu: **salle des fêtes - Juvardeil** (49)
Randonnée le matin, 12 km.
Organisateur: **Rando des Trois rivières** *Responsable:* **Marc Chevalier** *Tél:* **02.41.69.41.26** *mail:* **randotroisrivieres@live.fr**

RDV à la salle des fêtes - Randonnée en boucle - inscription sur place à 8 h 30 - Départ 9h00 - à l'arrivée pot de l'amitié et remise de pommes - noix - potirons - Prix : 4 €

CDRandonnée49, 7 rue Pierre de Coubertin, Les Ponts de Cé
Contact: maine-et-loire@ffrandonnee.fr