

Flash Infos

Janvier 2021



*Chers randonneurs et bénévoles,
pour renouer avec ce lien social qui
nous a tant manqué,
vivons pleinement notre passion :
la randonnée qui nous apporte à
chaque escapade joie, découverte
et partage !*

*Que 2021 soit une bonne année pleine
d'évasion et de projets.*

Dominique Macé, Président CDRandonnée49



Commission Pratiques Adhésions, Vie Associative et Tourisme du CDRandonnée49

Responsables : Jacques Bonhommet & Maryse Gauttron

maine-et-loire.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr

maine-et-loire.tourisme@ffrandonnee.fr

Sommaire de ce flash infos

- Le bénévolat et un appel urgent
- Rando Pays de la Loire
- Journée départementale de la randonnée
- Rando Challenge
- Le voyage automnal du CDRandonnée49
- Les savoirs des baliseurs
- Le P D I P R
- La formation fédérale
- L'environnement
- Les Petites Pointures / infos sur la FF Randonnée

Des dates

6 Mars 2021 : AG CDRandonnée49

13 Mars 2021 : AG CDRandonnée Pays de la Loire

9 Mai 2021: Rando Challenge

Du 11 au 19 Mai 2021: séjour en Arménie

20 Juin 2021 : Journée départementale de la randonnée

Sur le site du CDRandonnée vous trouverez la plaquette des formations avec tout le calendrier et descriptifs pour 2021





Le Bénévolat au sein de la Randonnée Pédestre

**Venez vivre une expérience passionnante et enrichissante, rejoignez une équipe motivée :
Chacun(e) a une place qui l'attend !**

Contactez le comité départemental

Dominique Macé

maine-et-loire.president@ffrandonnee.fr

Création de sentiers, balisage, protection des milieux sensibles

Promouvoir la randonnée, développer les pratiques

Accéder aux formations d'encadrement

Animer encadrer des sorties pédestres en étant formé par la FFR

Participer à la gestion du Comité:

Communication

Secrétariat / Trésorerie

Encadrement des équipes

Etc...



URGENT

Amis Randonneurs, rejoignez le CDRandonnée49 !

Le 6 Mars 2021 se déroulera l'AG du CDRandonnée

**Plusieurs administrateurs souhaitent laisser
leurs places de bénévoles actifs au sein du
Conseil d'administration du Comité.**

Particulièrement les postes de :

Comptabilité

Trésorerie

Secrétariat

Communication

***Rappel: La FFRandonnée n'existerait
pas sans ces véritables chevilles
ouvrières: comités régionaux,
départementaux et clubs qui exercent
une action permanente dans plusieurs
domaines grâce aux bénévoles.***

Contact: Dominique Macé :

maine-et-loire.president@ffrandonnee.fr



**Chemin d'accès:
Play Store
Rando Pays de la Loire**

**Un
clic
sur le
choix**

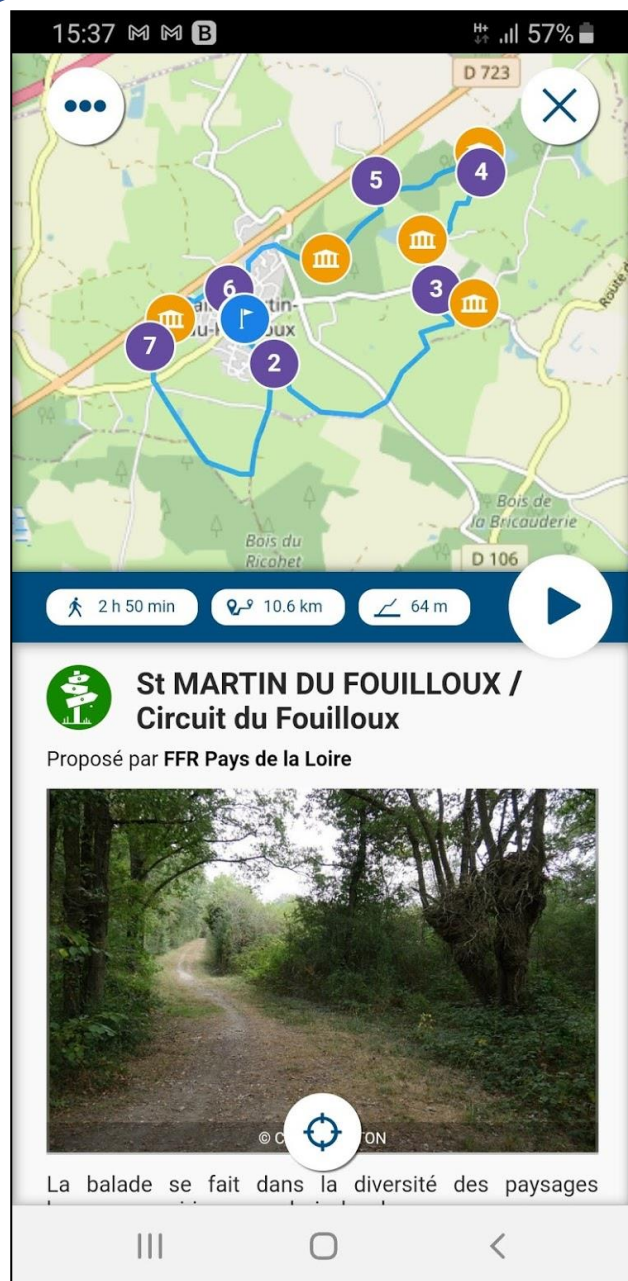


Choix parmi les circuits



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Pays-de-la-Loire



**Sur cette application,
vous découvrirez tout
un choix de
randonnées, mais aussi
d'informations sur le
patrimoine historique
qui jalonne les sentiers**

Infos et contacts: Christelle Choisnet
cchoisnet@ffrandonnee.fr

Jacques Bonhommet
maine-et-loire.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr

UNE FÉDÉRATION
AU SERVICE
DES RANDONNEURS.

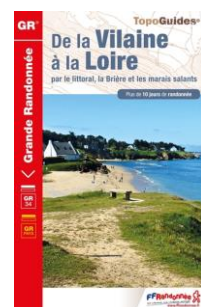
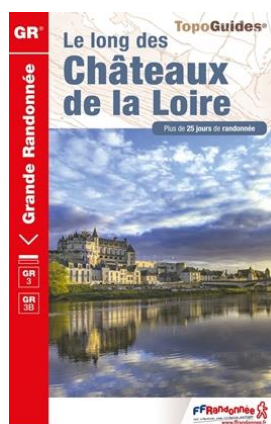




Fort de 5 départements, ancré sur les rivages de l'Atlantique jusqu'au Alpes Mancelles, au Perche Sarthois et aux Basses Vallées Angevines, sans oublier les grandes métropoles Nantes, Angers et Le Mans, la Région des Pays de la Loire est à la fois désormais bien identifiée et riche de patrimoine historiques (les châteaux de la Loire) ou récents (Le Puy du Fou).

Son identité repose sur ses 5 départements la Loire-Atlantique, le Maine et Loire, la Mayenne, la Sarthe et la Vendée.

Info
**La Sarthe à
pied se
déroulera en
Juin 2022**



RANDO PÉDESTRE



LONGE CÔTE -
MARCHÉ AQUATIQUE



MARCHÉ ENDURANCE



MARCHÉ NORDIQUE



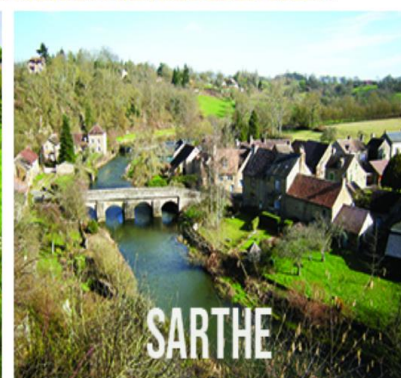
RANDO CHALLENGE



RANDO SANTÉ



RAQUETTE À NEIGE



Les côtes océaniques et leur doux parfum de vacances peuvent s'arpenter par le chemin des douaniers, pendant que les 200 kilomètres du GR3 des marins de Loire useront vos souliers des rivages de La Baule aux coteaux crayeux de Saumur. Campagne bocagère, vignobles colorés, lumineux marais, rives ombragées des rivières, forêts denses... les circuits itinérants aménagés et autres boucles balisées vous proposent 13 000 kilomètres de découverte au rythme de la marche !

Tous unis avec la randonnée

**Et si on faisait une journée
départementale de la
randonnée?**

**Dimanche 20
Juin 2021**

**Quel est votre
avis?**

Suggestion de programme

Chaque club organise cette journée avec un thème choisi dans une liste à déterminer.

Quelques idées fournies par des clubs:

Thème environnement

Thème dons recherche médicale

Thème de l'eau, la rivière

Thème découverte vignobles et patrimoines

Thème la santé par la randonnée

Autres idées ??

***À noter: cette journée se fera avec vous et
par vous randonneurs et clubs!***

Contact: maine-et-loire@ffrandonnee.fr

Les disciplines



Formations



Trouver un club





dreamstime.com

Retenez la date
9 Mai 2021

Où?
Rochefort sur Loire

**Épreuves
ludiques
et
sportives**

**3 niveaux :
découverte
expert
super**



Rando-Challenge®

Dimanche 9 mai 2021



À Rochefort-sur-Loire
Le rallye des randonneurs
Convivialité et culture en équipe
Circuits Expert, Super et Découverte
en collaboration avec le château de Piégueü

Informations
Comité Départemental de Randonnée de Maine-et-Loire
02 41 79 01 77 - evenement@ffrandonnee49.fr
maine-et-loire.ffrandonnee.fr



Les Rando Challenges®
«labellisés» se
pratiquent par équipes
de 2, 3 ou 4

Infos : Jacques Bonhommet

maine-et-loire.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr



Responsable Tourisme

Maryse Gauttron

maine-et-loire.tourisme@ffrandonnee.fr

Actualités touristiques du CDRandonnée49

La vallée du Douro, nord du Portugal

**Projet de séjour organisé par le
CDRandonnée49**

Du 26 Sept au 2 oct 2021

*7 jours / 6 nuits en pension complète, transferts AR Angers-Nantes,
vols aériens, visites comprises dans programme et
accompagnement.*

Circuit tourisme et randonnées

1050€ par personne

(option assurances annulation-interruption en plus)

Pré-inscription obligatoire avant 31 janv 2021, par mail :

maine-et-loire.tourisme@ffrandonnee.fr

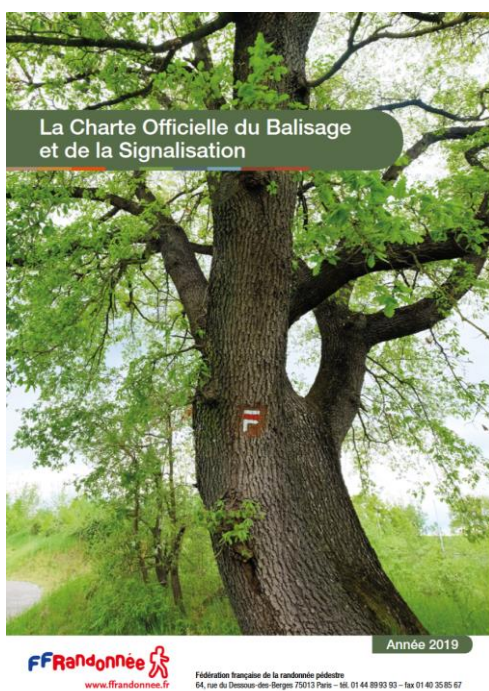
Maryse Gauttron



Détails et programme
sur le site du CDRandonnée49

<https://maine-et-loire.ffrandonnee.fr/>





FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Maine-et-Loire



Les savoirs du baliseur :

Se situer en tant qu'acteur responsable des actions de balisage réalisées pour le compte de la Fédération

Savoir s'orienter lors des opérations de balisage

Connaître la nature des voies empruntées lors des opérations de balisage

Connaître et utiliser les outils et les techniques nécessaires à l'activité de baliseur préconisés dans la Charte Officielle du balisage et de la signalisation

Connaître la responsabilité du baliseur

Appliquer les règles de sécurité lors des actions de balisage et de débroussaillage

Savoir utiliser les règles du contrat fédéral d'assurance

Respecter les milieux traversés à l'occasion de toute opération de balisage



CDRandonnee49

<http://maine-et-loire.ffrandonnee.fr>



Commission **Sentiers** et **Itinéraires** **CSI**

Le **Plan Départemental** des **Itinéraires** de **Promenade** et **Randonnées**

Le Comité a un rôle important de consultant auprès du Conseil départemental. Nos travaux et analyses sont nécessaires pour accepter les créations et modifications de circuits, ainsi que les subventions sollicitées par les collectivités, pour l'aménagement, l'entretien et le balisage des sentiers de randonnées.

Le comité, les Salariées Techniciennes et les Bénévoles-vérificateurs du CDRP49, participent à l'élaboration et au maintien du PDIPR à un grand niveau de qualité.

- **Observations et compte - rendu après les visites circuits:**
- **Sur le balisage et l'amélioration des circuits**

Bénévoles Vérificateurs

- **Suivi travaux effectués**
- **Concertation avec Christelle.**

Vérifications, gestion et contrôle du déroulement des visites de circuits programmées

Christelle Technicienne

- **Analyse et validation des demandes de subventions des collectivités suite aux résultats rapportés par les vérificateurs**

- **Rapports d'activité sur le PDIPR**
- **D'expertises des circuits**
- **Nos avis**
- **Suggestions**

CSI / Christelle Président CDRP49

**Au Conseil
Départemental
(ADT)**

Contacts :

Jean-Hugues Roman-Ros

maine-et-loire.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr

Alain Duchêne

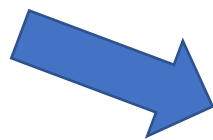
balisage@ffrandonnee49.fr

Christelle Choisnet

cchoinet@ffrandonnee.fr



Formation FFRandonnée



DEVENIR ANIMATEUR
 Découvrez nos parcours de formation

- Vous êtes passionnés de randonnée pédestre, de longue côte ou de marche nordique ?
- Vous aimez partager vos savoirs et transmettre votre expérience ?
- Vous aimez animer des groupes et prendre des responsabilités ?
- Vous souhaitez participer au projet de votre club ?

Devenez animateur à la FFRandonnée et découvrez nos parcours de formation renouvelés :
 4 qualifications animateurs dont 3 brevets fédéraux d'animateur et 1 certificat

Brevet fédéral d'animateur de randonnée pédestre

Certificat d'animateur de randonnée de proximité*

Brevet fédéral d'animateur de longue côte/marche aquatique

Brevet fédéral d'animateur de marche nordique

* prérogatives limitées : niveau 2 sur la cotation fédérale

QUALIFICATION	EN CENTRE	EN CLUB	À DISTANCE
CERTIFICAT	14h (en 2 stages)	—	11h
BREVET	35h (en 3 stages)	20h	20h

Si une balade s'improvise... une randonnée pédestre se prépare grâce aux formations proposées par votre Comité.

- Stage « Pratiquer »
- Certificat Animateur de randonnée de Proximité
- Brevets fédéraux d'Animateurs etc...

Votre licence vous ouvre les portes de la Formation FFRandonnée.

Contact Formations CDRandonnée49 : Etienne Royer
maine-et-loire.formations@ffrandonnee.fr

Votre implication

Signaler les anomalies

pour la préservation des milieux de la randonnée

Du réseau Eco-Veille® au dispositif Suricate

Une démarche qualité de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre qui a pour but de sensibiliser les citoyens de tous âges (adultes, enfants, scolaires) à la protection de l'environnement et plus particulièrement à la préservation des chemins et sentiers de randonnée



Suricate : comment ça marche ?

Contact CDRandonnée 49 : Joël Andromaque
veille-sentiers@ffrandonnee49.fr

Vous, usagers des sentiers et des milieux naturels, devenez dès aujourd'hui acteur de ce dispositif en relevant toute anomalie rencontrée lors de vos randonnées. Pour cela rien de plus simple. En un clic, signalez-la au responsable du CDRandonnée49.

**Localisez l'endroit du problème en renseignant quelques informations nécessaires :
Département, nature du problème, description de l'anomalie...**

Merci à vous.



Concept des « Petites Pointures »
Complicité avec des écoles primaires du
département, leurs enseignants et nos bénévoles
du CDRandonnée49.

Le programme d'une journée :
randonnée adaptée, guidée suivie d'un atelier
pratique

Contact : Etienne Royer : etienne_royer@orange.fr

Infos du siège fédéral de la FFRandonnée



A l'issue de l'Assemblée générale ordinaire annuelle de la Fédération Française de la randonnée pédestre qui se tenait par visioconférence samedi 28 novembre 2020, **Brigitte Souly a été élue Présidente de la Fédération**. Elle succède à Didier Babin, président de la FFRandonnée par intérim depuis avril 2020. Pour la première fois, deux listes étaient en présence. Celle de Brigitte Souly a obtenu la majorité avec 68 % des votes exprimés par le réseau des comités départementaux ou régionaux.

Le comité directeur

La FFRandonnée est administrée par un **comité directeur** composé de **24 membres issus de 3 collèges – collège médecin, collège territorial et un collège général** – élus en Assemblée Générale par les représentants des associations affiliées pour un mandat de 4 ans, soit une olympiade. Son rôle est de définir les grandes orientations, d'élaborer le projet fédéral et de le mettre en œuvre. Il assure aussi la cohérence des actions menées par les comités départementaux et régionaux de la Fédération. Élu(e) en son sein, la présidente est la représentante légale de la Fédération.