

# Flash Infos

# Janvier 2021



*Chers randonneurs et bénévoles,  
pour renouer avec ce lien social qui  
nous a tant manqué,  
vivons pleinement notre passion :  
la randonnée qui nous apporte à  
chaque escapade joie, découverte  
et partage !*

*Que 2021 soit une bonne année pleine  
d'évasion et de projets.*

*Dominique Macé, Président CDRandonnée49*



## Commission Pratiques Adhésions, Vie Associative et Tourisme du CD Randonnée 49

Responsables : Jacques Bonhommet & Maryse Gauttron

[maine-et-loire.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr](mailto:maine-et-loire.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr)

[maine-et-loire.tourisme@ffrandonnee.fr](mailto:maine-et-loire.tourisme@ffrandonnee.fr)

## Sommaire de ce flash infos

- Le bénévolat et un appel urgent
- Rando Pays de la Loire
- Journée départementale de la randonnée
- Rando Challenge
- Le voyage automnal du CD Randonnée 49
- Les savoirs des baliseurs
- Le P D I P R
- La formation fédérale
- L'environnement
- Les Petites Pointures / infos sur la FFRandonnée

## Des dates

**6 Mars 2021** : AG CD Randonnée 49

**13 Mars 2021** : AG CD Randonnée Pays de la Loire

**9 Mai 2021** : Rando Challenge

**Du 11 au 19 Mai 2021** : séjour en Arménie

**20 Juin 2021** : Journée départementale de la randonnée

**Sur le site du CD Randonnée vous trouverez la plaquette des formations avec tout le calendrier et descriptifs pour 2021**



## Le Bénévolat au sein de la Randonnée Pédestre

Venez vivre une expérience passionnante et enrichissante, rejoignez une équipe motivée : Chacun(e) a une place qui l'attend !

**Contactez le comité départemental**

**Dominique Macé**

[maine-et-loire.president@ffrandonnee.fr](mailto:maine-et-loire.president@ffrandonnee.fr)

**Création de sentiers, balisage, protection des milieux sensibles**

**Promouvoir la randonnée, développer les pratiques**

**Accéder aux formations d'encadrement**

**Participer à la gestion du Comité:**

Communication

Secrétariat / Trésorerie

Encadrement des équipes

Etc...

**Animer encadrer des sorties pédestres en étant formé par la FFR**



**URGENT**

## Amis Randonneurs, rejoignez le CDRandonnée49 !

**Le 6 Mars 2021 se déroulera l'AG du CDRandonnée**

**Plusieurs administrateurs souhaitent laisser  
leurs places de bénévoles actifs au sein du  
Conseil d'administration du Comité.**

***Particulièrement les postes de :***

Comptabilité

Trésorerie

Secrétariat

Communication

***Rappel: La FFRandonnée n'existerait  
pas sans ces véritables chevilles  
ouvrières: comités régionaux,  
départementaux et clubs qui exercent  
une action permanente dans plusieurs  
domaines grâce aux bénévoles.***

**Contact: Dominique Macé :**

[maine-et-loire.president@ffrandonnee.fr](mailto:maine-et-loire.president@ffrandonnee.fr)



**Mes randos  
dans mon  
smartphone**

**FFRandonnée**

*les chemins, une richesse partagée*

**Pays-de-la-Loire**

**Chemin d'accès:  
Play Store  
Rando Pays de la Loire**

**Un  
clic  
sur le  
choix**



## Choix parmi les circuits



St MARTIN DU FOUILLOUX / Circuit du ...  
FFR Pays de la Loire  
La balade se fait dans la diversité des paysages bocagers, prairies, sous-bois, bordures d'étangs. Pour chaque lieu traversé, vous rencontrerez leurs habitants  
10.6 km

ANGERS / Lac, étang et affluent  
FFR Pays de la Loire  
Accessible à partir du cœur d'Angers, ce parcours permet de découvrir la ville autrement. À présent, imprégnez-vous de la douceur angevine et savourez le  
18.4 km



## Pays-de-la-Loire



St MARTIN DU FOUILLOUX / Circuit du Fouilloux  
Proposé par FFR Pays de la Loire

La balade se fait dans la diversité des paysages

Sur cette application, vous découvrirez tout un choix de randonnées, mais aussi d'informations sur le patrimoine historique qui jalonne les sentiers

**Infos et contacts: Christelle Choisnet**  
[cchoisnet@ffrandonnee.fr](mailto:cchoisnet@ffrandonnee.fr)

**Jacques Bonhommet**  
[maine-et-loire.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr](mailto:maine-et-loire.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr)



# Le Comité Régional des Pays Loire



Fort de 5 départements, ancré sur les rivages de l'Atlantique jusqu'au Alpes Mancelles, au Perche Sarthois et aux Basses Vallées Angevines , sans oublier les grandes métropoles Nantes, Angers et Le Mans, la Région des Pays de la Loire est à la fois désormais bien identifiée et riche de patrimoine historiques (les châteaux de la Loire) ou récents (Le Puy du Fou).

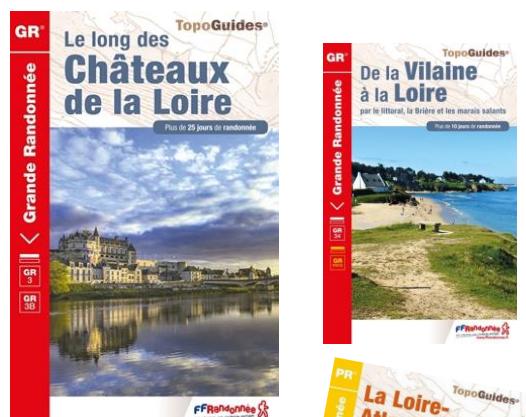
Son identité repose sur ses 5 départements la Loire-Atlantique, le Maine et Loire, la Mayenne, la Sarthe et la Vendée.

**FFRandonnée**

les chemins, une richesse partagée

Maine-et-Loire

**Info**  
**La Sarthe à pied se déroulera en Juin 2022**



RANDO PÉDESTRE



LONGE CÔTE -  
MARCHE AQUATIQUE



MARCHE ENDURANCE



MARCHE NORDIQUE



RANDO CHALLENGE



RANDO SANTÉ

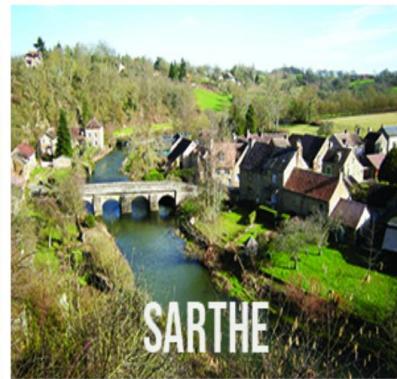


RAQUETTE À NEIGE

[ffrandonnee](#)

[@ffrandonnee](#)

[ffrandonnee](#)



Les côtes océaniques et leur doux parfum de vacances peuvent s'arpenter par le chemin des douaniers, pendant que les 200 kilomètres du GR3 des mariniers de Loire useront vos souliers des rivages de La Baule aux coteaux crayeux de Saumur. Campagne bocagère, vignobles colorés, lumineux marais, rives ombragées des rivières, forêts denses... les circuits itinérants aménagés et autres boucles balisées vous proposent 13 000 kilomètres de découverte au rythme de la marche !

Et si on faisait une journée départementale de la randonnée?

Dimanche 20 Juin 2021

Quel est votre avis?

## Suggestion de programme

Chaque club organise cette journée avec un thème choisi dans une liste à déterminer.

### Quelques idées fournies par des clubs:

Thème environnement

Thème dons recherche médicale

Thème de l'eau, la rivière

Thème découverte vignobles et patrimoines

Thème la santé par la randonnée

Autres idées ??

**À noter: cette journée se fera avec vous et par vous randonneurs et clubs!**

Contact: [maine-et-loire@ffrandonnee.fr](mailto:maine-et-loire@ffrandonnee.fr)





**Retenez la date**  
**9 Mai 2021**

**Où?**  
**Rochefort sur Loire**



**Rando-Challenge®**

Dimanche 9 mai 2021

**À Rochefort-sur-Loire**

Le rallye des randonneurs  
Convivialité et culture en équipe  
Circuits Expert, Super et Découverte  
en collaboration avec le château de Piégue

Informations

Comité Départemental de Randonnée de Maine-et-Loire  
02 41 79 01 77 - [evenement@ffrandonnee49.fr](mailto:evenement@ffrandonnee49.fr)  
[maine-et-loire.ffrandonnee.fr](http://maine-et-loire.ffrandonnee.fr)

**Épreuves  
ludiques  
et  
sportives**

**3 niveaux :  
découverte  
expert  
super**



**Les Rando Challenges®  
«labellisés» se  
pratiquent par équipes  
de 2, 3 ou 4**

**Infos : Jacques Bonhommet**

[maine-et-loire.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr](mailto:maine-et-loire.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr)



## Actualités touristiques du CDRandonnée49

### La vallée du Douro, nord du Portugal

Projet de séjour organisé par le  
CDRandonnée49



**Du 26 Sept au 2 oct 2021**

**7 jours / 6 nuits en pension complète, transferts AR Angers-Nantes, vols aériens, visites comprises dans programme et accompagnement.**

*Circuit tourisme et randonnées*

**1050€ par personne**

*( option assurances annulation-interruption en plus)*

**Pré-inscription obligatoire avant 31 janv 2021, par mail :**

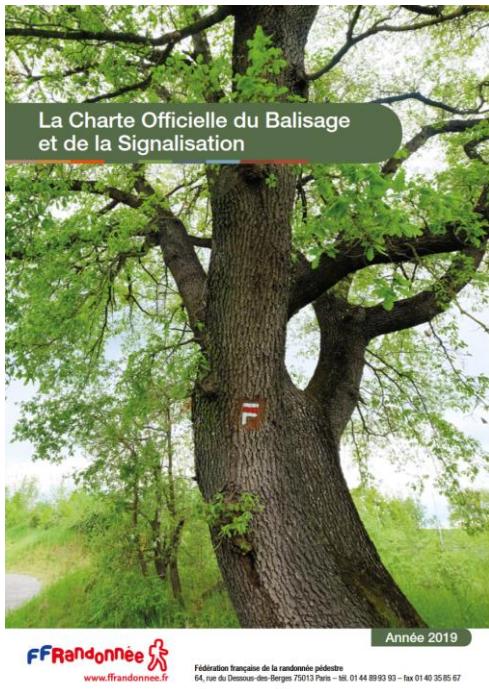
[maine-et-loire.tourisme@ffrandonnee.fr](mailto:maine-et-loire.tourisme@ffrandonnee.fr)

Maryse Gauttron

Détails et programme  
sur le site du CDRandonnée49

<https://maine-et-loire.ffrandonnee.fr/>





## Les savoirs du baliseur :

**Se situer en tant qu'acteur responsable des actions de balisage réalisées pour le compte de la Fédération**

**Savoir s'orienter lors des opérations de balisage  
Connaître la nature des voies empruntées lors des opérations de balisage**

**Connaître et utiliser les outils et les techniques nécessaires à l'activité de baliseur préconisés dans la Charte Officielle du balisage et de la signalisation**

**Connaître la responsabilité du baliseur**

**Appliquer les règles de sécurité lors des actions de balisage et de débroussaillement**

**Savoir utiliser les règles du contrat fédéral d'assurance**

**Respecter les milieux traversés à l'occasion de toute opération de balisage**





## Commission Sentiers et Itinéraires CSI

### Le Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et Randonnées

Le Comité a un rôle important de consultant auprès du Conseil départemental. Nos travaux et analyses sont nécessaires pour accepter les créations et modifications de circuits, ainsi que les subventions sollicitées par les collectivités, pour l'aménagement, l'entretien et le balisage des sentiers de randonnées.

Le comité, les Salariées Techniciennes et les Bénévoles-vérificateurs du CDRP49, participent à l'élaboration et au maintien du PDIPR à un grand niveau de qualité.

- Observations et compte - rendu après les visites circuits:
- Sur le balisage et l'amélioration des circuits

#### Bénévoles Vérificateurs

- Suivi travaux effectués
- Concertation avec Christelle.

- Vérifications, gestion et contrôle du déroulement des visites de circuits programmées

Christelle  
Technicienne

- Analyse et validation des demandes de subventions des collectivités suite aux résultats rapportés par les vérificateurs

- Rapports d'activité sur le PDIPR
- D'expertises des circuits
- Nos avis
- Suggestions

CSI / Christelle  
Président CDRP49

Au Conseil  
Départemental  
( ADT)

Contacts :

**Jean-Hugues Roman-Ros**

[maine-et-loire.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr](mailto:maine-et-loire.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr)

**Alain Duchêne**

[balisage@ffrandonnee49.fr](mailto:balisage@ffrandonnee49.fr)

**Christelle Choisnet**

[cchoinet@ffrandonnee.fr](mailto:cchoinet@ffrandonnee.fr)



## Formation FFRandonnée



### DEVENIR ANIMATEUR

Découvrez nos parcours de formation

- Vous êtes passionnés de randonnée pédestre, de longe côte ou de marche nordique ?
- Vous aimez partager vos savoirs et transmettre votre expérience ?
- Vous aimez animer des groupes et prendre des responsabilités ?
- Vous souhaitez participer au projet de votre club ?

Devenez animateur à la FFRandonnée et découvrez nos parcours de formation rénovés :  
4 qualifications animateurs dont 3 brevets fédéraux d'animateur et 1 certificat



\* prérogatives limitées : niveau 2 sur la cotation fédérale

QUALIFICATION	EN CENTRE	EN CLUB	À DISTANCE
CERTIFICAT	14h (en 2 stages)	–	11h
BREVET	35h (en 3 stages)	20h	20h

**Si une balade s'improvise... une randonnée pédestre se prépare grâce aux formations proposées par votre Comité.**

- Stage « Pratiquer »
- Certificat Animateur de randonnée de Proximité
- Brevets fédéraux d'Animateurs etc...

**Votre licence vous ouvre les portes de la Formation FFRandonnée.**

**Contact Formations CDRandonnée49 : Etienne Royer**  
**[maine-et-loire.formations@ffrandonnee.fr](mailto:maine-et-loire.formations@ffrandonnee.fr)**

# Votre implication

## Signaler les anomalies

### pour la préservation des milieux de la randonnée

#### Du réseau Eco-Veille® au dispositif Suricate

Une démarche qualité de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre qui a pour but de sensibiliser les citoyens de tous âges (adultes, enfants, scolaires) à la protection de l'environnement et plus particulièrement à la préservation des chemins et sentiers de randonnée



#### Suricate : comment ça marche ?

Contact CDRandonnée 49 : Joël Andromaque  
[veille-sentiers@ffrandonnee49.fr](mailto:veille-sentiers@ffrandonnee49.fr)

Vous, usagers des sentiers et des milieux naturels, devenez dès aujourd’hui acteur de ce dispositif en relevant toute anomalie rencontrée lors de vos randonnées. Pour cela rien de plus simple. En un clic, signalez-la au responsable du CDRandonnée49.

Localisez l’endroit du problème en renseignant quelques informations nécessaires :

Département, nature du problème, description de l’anomalie...

Merci à vous.

RV  
Printemps  
2021



**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*  
Maine-et-Loire

*Les Petites Pointures*

**Concept des « Petites Pointures »**  
**Complicité avec des écoles primaires du département, leurs enseignants et nos bénévoles du CDRandonnée49.**

**Le programme d'une journée :  
randonnée adaptée, guidée suivie d'un atelier pratique**

**Contact : Etienne Royer : [etienne\\_royer@orange.fr](mailto:etienne_royer@orange.fr)**

***Infos du siège fédéral de la FFRandonnée***



A l'issue de l'Assemblée générale ordinaire annuelle de la Fédération Française de la randonnée pédestre qui se tenait par visioconférence samedi 28 novembre 2020, **Brigitte Soulary a été élue Présidente de la Fédération**. Elle succède à Didier Babin, président de la FFRandonnée par intérim depuis avril 2020. Pour la première fois, deux listes étaient en présence. Celle de Brigitte Soulary a obtenu la majorité avec 68 % des votes exprimés par le réseau des comités départementaux ou régionaux.

### **Le comité directeur**

La FFRandonnée est administrée par un **comité directeur** composé de **24 membres issus de 3 collèges – collège médecin, collège territorial et un collège général** – élus en Assemblée Générale par les représentants des associations affiliées pour un mandat de 4 ans, soit une olympiade. Son rôle est de définir les grandes orientations, d'élaborer le projet fédéral et de le mettre en œuvre. Il assure aussi la cohérence des actions menées par les comités départementaux et régionaux de la Fédération. Élu en son sein, la présidente est la représentante légale de la Fédération.