



Vous propose chaque semaine

*Nouveauté
2024*

*Marche Santé Nordique - 5 km maxi
mardi, semaine impaire
jeudi, semaine paire*

*Rando Cool de 7 à 9 km - 4 km/h
mardi, semaine paire
jeudi, semaine impaire*



*Rando classique de 10 à 15 km
mardi, semaine impaire
jeudi, semaine paire*

*Marche Nordique, chaque semaine
mercredi après midi
samedi matin*



*Marche
sportive*

*Marche Audax
3ème samedi de chaque mois
25 km à 6 km/h*

*Marche
en mer*

*Marche longe côte
occasionnellement d'avril à septembre*

chiens acceptés, en laisse



renseignements: <http://beaufortrandos49.e-monsite.com>
mail : beaufort.randos@gmail.com

Départ des randonnées, en covoiturage au 3 rue du Général de Gaulle
49250 Beaufort en Vallée
les horaires varient suivant la saison