

Dimanche 7 / 12 / 2025

Bonsoir,

Propositions de la semaine 50:

- **mardi 9 déc :** marche cool de 8 km, à Linières Bouton, conduite par Jean Jacques
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à 14h00 parking sur la droite en arrivant à Linières si vous arrivez de Mouliherne.
Distance en voiture 25 km.
- **mercredi 10 déc :** à 14 h marche nordique à Fontaine Guérin, conduite par Violaine et Eric
Thème : le cardio.
Passer devant le cimetière (à votre gauche) et monter vers le bois en prenant le ch. de Marigné sur 300m.
Séance de 2 heures.
- **jeudi 11 déc:** marche classique de 12,5 km à Mouliherne « Vendanger » par Marc .
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à 13h50 parking à gauche au lieu dit « Vendanger »
Distance en voiture 16 km.
- **jeudi 11 déc:** marche santé, de 5 km à St Philbert du Peuple conduite par Martine G. et Eric.
Départ en covoiturage à 13h45 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à 14h10
Pour vous rendre au départ de la rando depuis St Philbert suivre ce lien :
<https://www.openrunner.com/route-details/22990894>
Distance en voiture 19 km
- **samedi 13 déc:** marche nordique et bâtons dynamiques à St Georges des 7 Voies, à 9h au Prieuré
avec Violaine, Gilles, Eric et Jean Luc
Départ en covoiturage à 8h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort
Pour vous rendre au départ: <https://www.openrunner.com/route-details/22990918>
Distance en voiture 18 km
- **dimanche 14 déc :** rando de 13,40 km à St Jean des Mauvrets »Vieux Hameau » conduite par Jean Luc
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort. 8H30 sur le parking des Rochelles
Distance en voiture : 25 km

Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre

Beaufort Rando49 vous souhaite une bonne semaine