



Dimanche 7 / 12 / 2025

Bonsoir,

Propositions de la semaine 50:

- **mardi 9 déc** : **marche cool** de 8 km, à Linières Bouton, conduite par Jean Jacques
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **14h00** parking sur la droite en arrivant à Linières si vous arrivez de Mouliherne.
Distance en voiture 25 km.

- **mercredi 10 déc** : **à 14 h** marche nordique à Fontaine Guérin, conduite par Violaine et Eric
Thème : le cardio.
Passer devant le cimetière (à votre gauche) et monter vers le bois en prenant le ch. de Marigné sur 300m.
Séance de 2 heures.

- **jeudi 11 déc**: **marche classique** de 12,5 km à Mouliherne « Vendanger » par Marc .
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **13h50** parking à gauche au lieu dit « Vendanger »
Distance en voiture 16 km.

- **jeudi 11 déc**: **marche santé**, de 5 km à St Philbert du Peuple conduite par Martine G. et Eric.
Départ en covoiturage à 13h45 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando **à 14h10**
Pour vous rendre au départ de la rando depuis St Philbert suivre ce lien :
<https://www.openrunner.com/route-details/22990894>
Distance en voiture 19 km

- **samedi 13 déc**: **marche nordique et bâtons dynamiques** à St Georges des 7 Voies, à **9h** au Prieuré avec Violaine, Gilles, Eric et Jean Luc
Départ en covoiturage à 8h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort
Pour vous rendre au départ: <https://www.openrunner.com/route-details/22990918>
Distance en voiture 18 km

- **dimanche 14 déc** : rando de 13,40 km à St Jean des Mauvrets »Vieux Hameau » conduite par Jean Luc
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort. **8H30** sur le parking des Rochelles
Distance en voiture : 25 km

Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre

Beaufort Randos49 vous souhaite une bonne semaine