

Dimanche 14 / 12 / 2025

Bonsoir,

**Propositions de la semaine 51:**

- **mardi 16 déc : marche classique** de 11 km à Baugé, conduite par Jean Luc  
**Départ en covoiturage à 13h30** au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **13h50**  
parking du Super U à Baugé.  
Distance en voiture 17 km.
- **mardi 16 déc: marche santé**, de 5 km à la Ménitré conduite par Marie Noëlle et Eric.  
**Départ en covoiturage à 13h45** au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando **à 14h** au stade de la Ménitré  
Distance en voiture 6 km
- **mercredi 17 déc : à 14 h** marche nordique à Fontaine Guérin, conduite par Eric et Jean Luc  
Thème : double rotation  
Passer devant le cimetière (à votre gauche) et monter vers le bois en prenant le ch. de Marigné sur 300m.  
Séance de 2 heures.
- **jeudi 18 déc: marche cool** de 8 km à St Georges des 7 Voies conduite par Jean Luc .  
**Départ en covoiturage à 13h30** au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **13h50** du Prieuré de St Georges  
Distance en voiture 18 km.
- **vendredi 19 déc: randonnée du solstice d'hiver, départ de la rando à 18h au Préau chaumière de Gée**  
**inscription SVP, sur le Framadate avant le 18/12 . Merci**  
**A l'arrivée partage de pâtisseries, vins chaud, chocolat ou jus de fruit**  
**Prévoir lampe frontale (torche) et gobelet. Merci**  
parcours de 7,5 km, possible 6,5 km.  
**Gâteaux apportés par les familles dont les noms commencent par les lettres de : Gr à Z**
- **samedi 20 déc: à 9 h** marche nordique à Fontaine Guérin, conduite par Eric et Gilles  
Passer devant le cimetière (à votre gauche) et monter vers le bois en prenant le ch. de Marigné sur 300m.  
Séance de 2 heures.
- **dimanche 21 déc : rando de 14,40 km ( possible 12,40km)** à Echemiré conduite par Christian  
**Départ en covoiturage à 8h** au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort. **8H30** sur le parking de la salle des fêtes  
Distance en voiture : 16 km

**Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre**

**Beaufort Rando49 vous souhaite une bonne semaine**