



Dimanche 22 / 03 / 2026

Bonsoir,

Propositions de la semaine 13:

- **mardi 24 mars** : randonnée classique à Baugé « Chandelais » de 12,50 km, conduite par Catherine et Alain.
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et départ de la rando à **13h50** parking du carrefour du Roi René au centre de la forêt. **Deux groupes, 2 vitesses de marche**
Distance en voiture 20 km.

- **mardi 24 mars**: **marche santé et bâtons dynamiques**, conduite par Eric et Jean Luc
Départ de la rando à 13h45 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort, parcours Beaufort « St Pierre du Lac »
Distance en voiture 0km.

- **mercredi 25 mars** : **14h marche nordique et bâtons dynamiques** à Fontaine Guérin, conduites par Violaine et Eric.
Passer devant le cimetière (à votre gauche) et monter vers le bois en prenant le ch. de Marigné sur 300m.

- **jeudi 26 mars** : marche cool de 9,3km à Vernantes « Bois de Boulogne » conduite par Jean Pierre et Jean Maurice .
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **13h50** au « Chêne Quentin »
Sur la route de St Philbert du Peuple – Vernantes, au lieu dit « Bois de Boulogne » prendre à gauche
Distance en voiture 23 km

- **samedi 28 mars** : **9h marche nordique Audax** sur la voie verte. Départ de l'ancienne gare de Brion, avec Jean Luc
Nous ferons 6 km tous ensemble, ensuite en fonction des personnes présentes, 2 ou 3 groupes marchant à des allures différentes, entre 5,5 et 6,5 km/h

- **dimanche 29 mars** : randonnée Challenge Henri Froger à Trélazé, club FFRandonnée; dernière occasion de faire de la pub pour notre rando Joseph Denais.
Parcours proposés de 5, 8, 13, 17 km - Tarif : FFRandos 6€ - inscription : de 7 à 10h, salle Aragon à Trélazé.
Assiette garnie à l'arrivée. Prévoir vos gobelets.
Départ en covoiturage à 8h au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort pour un départ en groupe à **8h45** ou départ libre.
Distance en voiture 22 km.

- **samedi 4 avril** : 6ème Randonnée Joseph Denais départ et arrivée Omlande à Brion
- **mardi 7 avril** : rando de 22 km sur le GR 34 entre Penhoët et Pornichet pique nique et déplacement en TER
- **samedi 11 avril** : reconnaissance deuxième boucle du brevet Audax 25 km à Beaufort
- **samedi 25 avril** : Brevet Audax 25 et 50 km à Beaufort en Vallée.

Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre

Beaufort Randos49 vous souhaite une bonne semaine