



Dimanche 03 / 05 / 2026

Bonsoir,

Propositions de la semaine 19:

- **mardi 5 mai:** marche classique de 12,50 km à Verrie conduite par Catherine et Alain .
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **14h00** parking de la Mairie de Verrie. **Deux groupes, 2 vitesses de marche**
Distance en voiture 27 km.
- **mardi 5 mai :** 5,50 km en **marche santé et bâtons dynamiques** à Brain « la Roselière » conduite par Eric et Élisabeth.
Départ à 13h45 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **14h** parking du camping de Brain sur l'Authion.
Distance en voiture 17 km.
- **mercredi 6 mai:** **14h marche nordique** à Fontaine Guérin conduite par Violaine et Eric .
Passer devant le cimetière (à votre gauche) et monter vers le bois en prenant le ch. de Marigné sur 300m
- **jeudi 7 mai :** **marche cool** de 9,3 km à Bocé conduite par Marie Noëlle et Martine B. et **bâtons dynamiques avec Eric**
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort, départ de la rando à **13h50** parking du cimetière.
Distance en voiture 17 km.
- **samedi 9 mai :** marche nordique à **9h** à Fontaine Guérin conduite par Violaine et Gilles .
Passer devant le cimetière (à votre gauche) et monter vers le bois en prenant le ch. de Marigné sur 300m
- **dimanche 10 mai :** Randonnée à St Philbert du Peuple de 11 km conduite par Sylviane et Christian
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort, pour un départ de la rando à **8h20** parking de l'église.
Distance en voiture 16 km.
- **Lundi 11 mai :** départ du séjour à Singleyrac (Dordogne) 7 jours – 6 nuits

Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre

Beaufort Rantos49 vous souhaite une bonne semaine