



Dimanche 9 / 08 / 2026

Bonsoir,

Propositions de la semaine 33:

- **mardi 11 août:** marche classique de 14 km (possible de faire 2 km de moins) à Louerre conduite par Marc.
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **8h20** parking devant l'église de Louerre - **Deux groupes, 2 vitesses de marche**
Distance en voiture 23 km.
- **mardi 11 août:** marche santé départ de Beaufort à **8h30** animateur Eric : Gennes « Joreau » si autorisation sinon les bords de Loire à partir des Rosiers (possibilité de raccourcir en cas de forte chaleur). thème la souplesse
Départ en covoiturage à 8h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **8h45**, parking de l'étang à Gennes
Distance en voiture 16 km.
- **mercredi 12 août:** marche nordique à **9h** avec Eric à Fontaine Guérin si autorisations, thème de la rando : Rando nordique
Passer devant le cimetière (à votre gauche) et monter vers le bois en prenant le ch. de Marigné sur 300m
- **jeudi 13 août :** marche cool de 9,30km (possible 7,10km) au Thoureil conduite par Jean Luc.
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **8h20**, parking et départ chemin de Courgain à la sortie du Thoureil en direction de Louerre.
Distance en voiture 18 km
- **samedi 15 août :** relâche
- **dimanche 16 août :** randonnée de 11,5km «la petite Jeanne » au Guédéniau (**16 km possible**) conduite par Marie Andrée et Jean Luc
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **8h20** parking du plan d'eau au Guédéniau
Distance en voiture 17 km

Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre

Beaufort Randos49 vous souhaite une bonne semaine