



Dimanche 30 / 08 / 2026

Bonsoir,

Propositions de la semaine 36:

- **mardi 1^{er} sept** marche cool à Coutures de 9km conduite par Jean Jacques .
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **8h20** parking de l'église de Coutures
Distance en voiture 18 km.
- **mercredi 2 sept:** marche nordique **14h** Fontaine Guérin parking près du cimetière 2 groupes suivant le niveau animateurs : Jean Luc et Eric, thème: reprise de contact après les vacances et les attendus des marcheurs nordistes
- **jeudi 3 sept:** marche santé «les rives du Loir» à Corzé ; 5,6km. Départ à **9h15** parking de la mise l'eau, Moulin de la Motte, Covoiturage à partir de Beaufort, parking du local **8h45**,
Distance en voiture 26km.
- **jeudi 3 sept:** marche classique de 14km (possible 12,4) à La Breille les Pins «**les Loges** » conduite par Marc.
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **8h40**, depuis le plan d'eau
Deux groupes, 2 vitesses de marche
Distance en voiture 34 km
- **vendredi 4 sept :** Forum des associations de 17h à 20h - salle François Cevert - stand N° 1
Initiation bâtons dynamiques au stand à 17h30 - salle François Cevert - stand N° 1
- **samedi 5 sept :** Forum des associations de 9h à 12h
- **samedi 5 sept :** Gilles propose un entraînement de marche Nordique de 15km en prévision du 12km du 1^{er} dimanche d'octobre à Beaufort (Biathlon et autre)
Départ à 8h. À Fontaine Guérin
- **dimanche 6 sept :** randonnée de 12,5 km à St Georges des 7 Voies conduite par Christian
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort pour un départ à **8h20** depuis le Prieuré de St Georges
Distance en voiture 18 km

Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre

Beaufort Randos49 vous souhaite une bonne semaine