



Dimanche 27 / 09 / 2026

Bonsoir,

Propositions de la semaine 40:

- **mardi 29 sept** marche cool de 9 km à Chênehutte conduite par Martine G et Jean Pierre G.
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et départ de la rando à **13h50** sur le parking de la Place du Pont Pouillet à Chênehutte.
Distance en voiture 21 km.

- **mercredi 30 sept:** marche nordique dans la forêt de Chandélais animée par Eric.
Départ de la sortie : au rond point du Roi René à 14h.00
Départ en covoiturage à **13h40** au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort. Distance en voiture 19 Km.

- **jeudi 1er oct:** marche Nordique santé dans la forêt de Chandélais animée par Eric. Circuit de 6 km
Départ de la sortie : au rond point du Roi René à 14h.00
Départ en covoiturage à **13h40** au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort. Distance en voiture 19 Km.

- **jeudi 1^{er} oct:** marche classique de 14km à St Saturnin (10,5 possible) conduite par Marie Andrée et Sylviane.
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **13h50** depuis l'église de St Saturnin. **Deux groupes, 2 vitesses de marche**
Distance en voiture 22 km

- **samedi 3 oct: marche bâtons dynamiques à 9h.00** animée par Eric à Fontaine Guérin 5 km avec du renforcements musculaires ludiques. Ouvert à tous (petite vitesse). Rendez vous au bout du chemin de Marigné.

- **dimanche 4 oct** : Biathlon nordique et marche nordique à Beaufort. **Une organisation de BR49**
Clôture des inscriptions : 1^{er} octobre (lien dans le mail)

Pour vos agendas:

samedi 17 oct : Audax de 14 km (initiation) et 20 km, départ à 8h au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort.
Marche conduite par Pascal

Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre
Beaufort Randos49 vous souhaite une bonne semaine