



Dimanche 04 / 10 / 2026

Bonsoir,

Propositions de la semaine 41:

- mardi 6 oct : pour la rando de la Semaine Escale, une organisation du centre social Toile de Graines et de Beaufort Randos49

nous proposons une marche classique de 12,5 km en forêt de Chandélais « Bel Air » conduite par Catherine et Françoise. **Départ en covoiturage à 13h30** au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et départ de la rando à **13h50** au carrefour du Roi René en forêt de Chandélais. **Deux groupes, 2 vitesses de marche**
Distance en voiture 19 km.

**- mardi 6 oct : Semaine Escale, une organisation du centre social Toile de Graines et de Beaufort Randos49
Longe côte à Pornichet – complet.**

**- mardi 6 oct : Marche Santé Nordique au Thoureil à Bessé distance 4,800 km avec un peu de dénivelé.
Départ en covoiturage à 13h45 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort (distance en voiture 16 km) et de la rando à 14h. le parking du Prieuré.**

**- mercredi 7 oct: Marche Nordique sur la voie verte, à partir de la Gare de Brion, (sur la route D7) départ à 14h.
Thème : Amplitude des bras et poussée sur les bâtons.**

**- jeudi 8 oct: notre proposition pour la seconde randonnée de la semaine Escale, une marche cool de 8,5 km à Brain sur l'Authion conduite par Marie Noëlle et Martine B. .
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando au camping de Brain à 13h50
Distance en voiture 20 km.**

- samedi 10 oct: pas de Bâtons Dynamiques. Marche Nordique à Beaufort (les Marais) animateur Anne Christine. Départ de la marche au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort à 9h.00.

- samedi 10 oct: Présentations et inscriptions aux séjours 2027, 9h30, 16 bis rue Bourguillaume à Beaufort en Vallée.

**- dimanche 11 oct : randonnée à Noyant Villages de 13 km (10,5 possible) conduite par Jean Luc G.
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à 8h40 place du champ de foire de Noyant
Distance en voiture 30 km**

Pour votre agenda:

* initiation à l'Audax le samedi 17 octobre, 14 km (initiation) et 20 km, départ à 8h au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort. Marche conduite par Pascal

* une Initiation à la Marche Nordique est prévue le Samedi 24 Octobre 2026
Rendez vous au préau chaumière de Gée. Nous prêtons des bâtons.

Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre

Beaufort Randos49 vous souhaite une bonne semaine