



Dimanche 11 / 10 / 2026

Bonsoir,

Propositions de la semaine 42:

- **mardi 13 oct :** rando cool à Durtal « Chambiers » conduite par Jean Pierre et Michel.
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et départ de la rando à **14h00** sur le parking devant le château de Chambiers (à gauche sur la D59 en allant vers Durtal)
Distance en voiture 26 km.

- **mercredi 14 oct: Marche Nordique en bord de Loire aux Rosiers sur Loire avec Eric**
Thème :la double rotation. Départ de la marche nordique devant l'église des Rosiers à **14h**
Départ possible en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort
Distance en voiture 12 km

- **jeudi 15 oct: Marche santé de 5 km à Baugé, sur les allées privés du Manoir de Belle Fontaine.**
Parcours inédit
Départ en covoiturage à 13h45 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **14h10**
En arrivant à Baugé depuis Cuon (D938) prendre le chemin à droite avant le magasin de bricolage La Maison.FR
Distance en voiture 18 km.

- **jeudi 15 oct : Visite des Brioches Pasquier – pique nique et randonnée l'après midi à Brissac**
* **1^{er} départ pour la visite en covoiturage à 8h50** au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort
* **2ème départ en covoiturage à 13h30** au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort, si vous ne souhaitez faire que la randonnée. Deux parcours pédestres de 10 et 14 km
Pique nique et départ des randonnées: aire des campings cars, 9 rue du Marin à Brissac.
Distance en voiture : 25 km

- **samedi 17 oct: pas de Bâtons Dynamiques. Marche Nordique à Fontaine Guérin 9h.00** animateur Gilles
Thème : la double poussée en montée
Passer devant le cimetière (à votre gauche) et monter vers le bois en prenant le ch. de Marigné sur 300m .

- **samedi 17 oct: Initiation à la marche Audax conduite par Pascal, 14 et 20 km.**
Départ 8h au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort en Vallée.

- **dimanche 18 oct :** randonnée à Grézillé de 12,3 km, conduite par Danielle et Gilbert..
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **8h30** parking de l'église de Grézillé
Distance en voiture 23 km

Pour votre agenda:

- * une Initiation à la Marche Nordique est prévue le Samedi 24 Octobre 2026.
Rendez vous au préau chaumière de Gée. Nous prêtons des bâtons.

- * **dimanche 25 octobre**, randonnée Solidaire à Fontaine Guérin 8,13 et 20 km, départ de 8 à 10h30
Circuit découverte de 3km à 10h.

Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre

Beaufort Randos49 vous souhaite une bonne semaine