



Dimanche 25 / 10 / 2026

Bonsoir,

Propositions de la semaine 44:

- **mardi 27 oct :** rando cool de 9,2 km à Chigné conduite par Jean Luc.
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et départ de la rando à **14h10**
parking de la ferme « La Pressoirerie » sur la D138 entre Chigné et Broc.
Distance en voiture 36 km.

- **mercredi 28 oct:** **14h** Marche Nordique à Fontaine-Guérin avec Eric et Jean Luc pour un **parcours nordique cool**.
Thème de la sortie : les moteurs de la propulsion, la poussée des orteils
Passer devant le cimetière (à votre gauche) et monter vers le bois en prenant le ch. de Marigné sur 300m.

- **jeudi 29 oct:** marche santé de 5km, conduite par Eric à l'étang de Joreau, peu de dénivelé.
Départ en covoiturage à 13h45 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et à **14h00**
Distance en voiture 16 km

- **jeudi 29 oct : Visite des Brioches Pasquier – pique nique et randonnée l'après midi à Brissac**
* **1^{er} départ pour la visite en covoiturage à 8h50** au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort
* **2ème départ en covoiturage à 13h30** au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort, si vous ne souhaitez faire que la randonnée.
***Trois parcours pédestres :** 6 et 10 km avec un départ de Brissac
14 km avec un départ de Vauchrétien (circuit inédit).
Pique nique et départ des randonnées 6 et 10 km: aire des campings cars, 9 rue du Marin à Brissac.
Distance en voiture : 25 km

- **samedi 31 oct:** Bâtons Dynamiques et Marche Nordique à Gennes Joreau
Christian pour la conduite de la MN et Eric animateur des BD.
Départ en covoiturage à **8h40** au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et des randos à **9h** à l'étang de Joreau
Distance en voiture 16 km

- **dimanche 1 nov :** randonnée, à Clefs, de 14 km conduite par Rémy et Jean Luc pour le 11,5 km.
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de l'ancienne gare à **8h30** .
Distance en voiture 26 km

Pour votre agenda:

- Audax à Beaufort le 14 novembre: 17 et 25 km
- le prochain Fast hiking de St Léonard des Bois dans les alpes mancelles aura lieu début février 2027. Qui veut s'y préparer ? (entraînement spécifique à prévoir . Contact : Eric)

Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre

Beaufort Randos49 vous souhaite une bonne semaine