



Dimanche 23 / 08 / 2026

Bonsoir,

Propositions de la semaine 35:

- **mardi 25 août:** marche classique de 13,5 km aux Alleuds (11 km possible) conduite par Marie Andrée .
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **8h30** parking de l'église des Alleuds. **Deux groupes, 2 vitesses de marche**
Distance en voiture 25 km.

- **mardi 25 août:** marche nordique santé à Joreau (Gennes) 9h. animée par Jean Luc distance :
covoiturage à partir de Beaufort 8h30

- **mercredi 26 août:** marche nordique à St Remy la Varenne 9h. Nouveau parcours :13km (possibilité de réduire à 10 km) bord de Loire et coteau. (préparation aux foulées de Champigny) thème : les cotes et techniques « randonnée intense ».(Fast hiking)) Animateur Eric. Départ à la Guinguette « la Riviera » covoiturage à 8h30 à Beaufort.

- **jeudi 27 août:** marche cool de 8,50 km à Montreuil sur Loir (Boudré avec le bac) conduite par Marie Noëlle et Martine
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à **8h30**, parking au départ du bac, chemin du port.
Distance en voiture 27 km

- **samedi 29 août :** Marche Nordique et bâtons dynamiques à Baugé , le Golf Départ au parking de la piscine, possibilité de covoiturage à partir de Beaufort à 8h.30. 2 groupes suivant le niveau animateurs : Anne Christine et Eric.

- **dimanche 30 août :** randonnée La GENN'iale organisée par Gennes Aventures, club non affilié à la FFRandonnée
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort pour un départ sur les circuits à **8h30** ou départ libre.
Parcours de 10, 14, 17 ou 26 km.
Tarif 6€ (5€ en préinscription en ligne: <https://www.gennes-aventures.fr/la-genniale/inscription-et-tarifs>)
Distance en voiture 13 km

Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre

Beaufort Randos49 vous souhaite une bonne semaine