Dimanche 01 / 11 / 2026

Bonsoir,

Propositions de la semaine 45:

- **mardi 3 nov:** Marche Santé nordique à Chartrené (inédite) distance 5,2Km, pas de dénivelé.
Départ en covoiturage à 13h45 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et de la rando à 14h. le parking près de l'église. Distance voiture : 12Km.

- **mardi 3 nov** : randonnée classique à Louerre de 14 km conduite par Catherine
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et départ de la rando à 13h50 sur le parking de l'église de Louerre. **Deux groupes, 2 vitesses de marche.**
Distance en voiture 23 km.

- **mercredi 4 nov: Marche Nordique** à Beaufort en Vallée – les Marais. Animateurs : Eric et Jean Luc
départ à 14h. au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort en Vallée
2 groupes, 2 vitesses.
Thème : les moteurs de la propulsion : la double rotation Bassin Épaules

- **jeudi 5 nov:** marche cool à Bauné de 8,5km conduite par Jean Maurice.
Départ en covoiturage à 13h30 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort et départ de la rando à 13h50 parking devant la Mairie de Bauné.
Distance en voiture 11km.

- **samedi 7 nov:** Marche Nordique à Chartrené **(inédite)** distance 10,800 km (possible de faire moins) conduite par Yves et Jean Luc. **Départ à 9h** au parking de l'église.
Deux groupes, 2 vitesses de marche. Départ en covoiturage à 8h40 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort.
pas de Bâtons Dynamiques
Distance en voiture 12 km.

- **dimanche 8 nov : Pour apprécier les couleurs automnales des vignobles,** une randonnée en ligne sur le **GRP Loire Layon Aubance**, conduite par Christian. **Tronçon Brigné / Bonnezeaux 14 km (possible11,5).**
Départ en covoiturage à 8h00 au 3 rue Charles de Gaulle à Beaufort .
Distance en voiture 30 km.

- **dimanche 8 Nov : Entraînement au Fast hiking (randonnée intense).** Réservé à tout marcheur nordique et à tout randonneur classique qui aime les défis personnels et terrains difficiles. Autonomie alimentaire
Départ à la Guinguette de St Rémy la Varenne à 9h. Animation Eric

---

Pour votre agenda:
- Audax à Beaufort le 14 novembre: 17 et 25 km

Pour le covoiturage, j'arrive 10 mn avant l'heure de départ indiquée sur cette lettre

Beaufort Randos49 vous souhaite une bonne semaine